



## ***ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ***

### ***УВАЖАЕМЫЕ ГОСТИ!***

Мы просим Вас с уважением относиться к отдыху окружающих людей и соблюдать следующие правила на территории Спа Центра: не повышать голос, выключить мобильный телефон, не курить и не употреблять алкоголь;

Мы рекомендуем Вам заранее бронировать день и время Вашего визита в Спа Центр. Мы также рекомендуем Вам приходить в Спа Центр за 10 минут до начала массажа.

Спа Центр открыт с 09.00 до 20.00. Последний массаж заканчивается в 20.00

Если Вы решили отменить массаж, это следует сделать за три часа до назначенного времени. В противном случае Вам будет выставлен счет на 75% от стоимости забронированного массажа.

Если у Вас повышенное или пониженное давление, Вы беременны, имеете другие осложнения или противопоказания мы настоятельно рекомендуем Вам проконсультироваться с нашим доктором перед приходом в Спа Центр.

Во время массажа или других процедур не желательно одевать ювелирные украшения. Руководство отеля не несет ответственность за ценные вещи, составленные на территории Спа Центра.

## **МАССАЖИ АРААМУ**

### **“EXCLUSIVES TO ARAAMU”**



#### ***Арааму Тео Демун***

##### ***1-Araamu Theyo Dhemun***

***50 минут – USD 125.00/ 80 минут – USD 167.00***

Традиционный мальдивский массаж всего тела с маслом «Терпение». Массаж выполняется вдоль энергетических меридианов тела большими пальцами и локтями.

Результат: обновляется энергия тела, расслабляются мышцы, кожа становится более упругой.

#### ***Шведский Массаж***

##### ***Swedish massage***

***50 минут - USD 125.00/ 80 минут – USD 173.00***

Массаж всего тела с маслом «Желание».

Выполняется при помощи мягких надавливающих и жестких круговых движений. В основе этого массажа лежат: традиционный европейский массаж, ближневосточный массаж, а также последние достижения в области анатомии и физиологии.

Результат: улучшается циркуляция крови и лимфы, расслабляются мышцы, обновляются духовные и физические силы

#### ***Саравак Массаж***

##### ***Sarawak Massage***

***50 минут - USD 120.00/ 80 минут – USD 167.00***

Массаж всего тела с маслом «Уважение».

Национальный индонезийский массаж. Идеально снимает усталость и напряжение. Приводит в гармонию тело, разум и душу.

Результат: обновляются физические и духовные силы организма. Идеален после тяжелых физических нагрузок.





### ***Общеукрепляющий Массаж***

#### ***Well - Being Massage***

***50 минут - USD 120.00/ 80 минут – USD 167.00***

Массаж всего тела с маслом «Уважение».

Общеукрепляющий массаж. Снимает мышечную боль и напряжение.

Результат: общеукрепляющий и расслабляющий эффект.

### ***Тайский Массаж***

#### ***Thai Massage***

***60 минут - USD 113.00/120 минут - USD 190.00***

Классический Тайский масс



### ***СПА ТЕРАПИЯ ИСЦЕЛЯЮЩЕГО КАМНЯ***

#### ***HEALING STONE SPA THERAPY***

***80 минут - USD 155.00***

Терапия исцеляющего камня приводит к полному расслаблению организма, избавляет от стрессов. Этот изумительный массаж по достоинству оценит тот, кого Вы любите.

После прохождения этого курса терапии с горячим исцеляющим камнем Вы заметите улучшение здоровья по следующим симптомам:

- Мышечной боли, растяжение связок, суставов, напряжения
- Слабой циркуляции крови
- Ревматизма и артрита
- Боли в спине
- Стресс, беспокойство и напряжение
- Бессонница
- Депрессия



## **«Лоби-Лоби» Романтический Мссаж**

### ***Loabi-Loabi (Romance)***

**80 минут - USD 250.00**

Специальный массаж для влюбленных пар

### ***Массаж спины и плеч***

#### ***Back Rejuvenator***

**25 минут - USD 60.00**

Этот массаж очень важен для всего организма в целом. Применяются мальдивская, полинезийская и европейская техники.



### ***Массаж Ног***

#### ***Foot and Leg Massage***

**25 минут - USD 60.00**

Массаж ступней и голеней. Расслабляющий и освежающий эффект. Каждая нога массируется по 15 минут.



### ***Рефлексология***

#### ***Reflexology***

**50 минут - USD 107.00**

Применяется древняя китайская методика. Массажируются специальные точки на ступнях, которые отвечают за работу всех органов тела.



### ***Массаж для детей. Baby massage***

**25 минут - USD 60.00**

Массаж для детей. Используется специальное смягчающее масло.



## ***УХОД ЗА ЛИЦОМ & ДЛЯ ГЛАЗ КЛАССА***

### ***FACIALS and EYE THERAPY***

#### ***Процедура для лица класса люкс***

#### ***LUXURIOUS FACE SPA***

***80 минут – USD 131.00***

Тип кожи: подходит для всех типов кожи

*Описание:*

Сильнодействующая маска двойного действия. Оказывает терапевтический и дезинтоксигирующий эффект.

Оптимальный результат за минимальное время.

*Эффект:* Уменьшает проблемы любого типа кожи.

Успокаивает и смягчает кожу. Может применяться для любого типа кожи. Успокаивающий и смягчающий массаж лица. Две маски для лица, накладываемые одна за другой, способствуют восстановлению поврежденной кожи.

Специальные энзимы, без помощи скраба, удаляют отмершие частички кожи.



#### ***Глубокая Очистка Лица***

#### ***Deep Cleansing***

***50 минут - USD 107.00***

Комплексный уход за лицом: пилинг, тонизирование, увлажнение, защита.



#### ***Аромотерапия. Маска и Массаж Лица.***

#### ***Aroma Therapy Facial Mask and Massage.***

***70 минут - USD 131.00***

Комплексный уход с подтягивающим эффектом.

Рекомендуется для зрелой кожи.



#### ***Королевский Медовый Уход***

#### ***Royal Honey Facial***

***50 минут - USD 101.00***

Комплексный уход за лицом с применением лайма, меда и огурца. Смягчает и увлажняет кожу.

***Анти Стресс Уход***

***Anti Stress Facial***

***25 минут - USD 60.00***

Мягкий и нежный массаж лица, шеи и плеч с маслом.

***АРААМУ УХОД ЗА ТЕЛОМАРААМУ  
BODY SPA***

***Скраб из Кокоса и Сандалявого Древа***

***Coconut and Sandalwood Scrub***

***25 минут - USD 66.00***

***Охлаждающая Огуречная Маска***

***Cooling Body Wrap***

***50 минут - USD 96.00***

Смесь из огурцов, мяты и йогурта успокоит и смягчит кожу любого типа (особенно после интенсивного загара). Также делается огуречная маска для лица и легкий массаж головы.

***Медово-Цитрусовый Уход***

***Honey Citrus Body Bliss***

***25 минут - USD 60.00***

Очищение и увлажнение.



## *«Эксклюзивная Индийская Айюurveda»*

**АЙЮРВЕДА ОЗНАЧАЕТ «НАУКА ЖИЗНИ». ОНА ПОЯВИЛАСЬ В ИНДИИ БОЛЕЕ 10.000 ЛЕТ НАЗАД, И ОНА СЧИТАЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ СТАРЕЙШИХ ЦЕЛИТЕЛЬНЫХ НАУК, ОТ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛИ ОСТАЛЬНЫЕ. ПРОИЗНОСИТСЯ “ Aa-your-vay-da ”- ДРЕВНЯЯ ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА**



### *Rejuvenating Massage **Омолаживающий массаж(80 минут) USD 179.00***

Омолаживающий массаж для всего тела с использованием Айюurvedического масла. С помощью мягкой техники давления активизируются чувствительные точки, влияющие на иммунную систему, стимулирование нервной системы, а так же массаж очищает и омолаживает кожу. Регулирует функции организма, помогает поддерживать организм в норме, снимает боль и напряжение в мышцах, стимулирование дыхательной системы.

*(Слабая и средняя сила нажатия)*



### *Lymphatic massage **Лимфатический массаж (80 минут) US\$ 179.00***

Вы можете почувствовать ритмичный ряд ударов с помощью пальцев и пальмовых листьев, выполненный в направлении венозного и лимфатического тока. В айюurvedическом массаже большое значение придается лимфатической системе. Мышцы находятся в лимфатической жидкости, лимфа и кровеносные сосуды находятся рядом. Поэтому во время массажа вырабатывается тепло, что позволяет активизировать работу лимфатической системы гораздо лучше, а так же уменьшается нагрузка на сердце. Именно так, стимулирование лимфатической системы и повышение температуры тела за счет трения помогают очистить и омолодить кожу.

Массаж улучшает циркуляцию крови, успокаивает нервы. Помогает при онемении мышц лица и рук, раздраженных нервах. Особенно полезным он будет для людей с артрическими и ревматическими проблемами.

*(Слабая и средняя сила нажатия)*



***(Udhvartharam***  
***Процедуры для похудения)(50 минут)***  
***USD\$ 107.00***

Процедура с использованием специального нагретого порошка на основе трав. Эта процедура разработана для снижения веса. Порошок наносится на все тело и впитывается благодаря массирующим движениям, которые и позволяют разбивать жировые клетки и способствуют потере веса.

Помогает устранить растяжки после родов и снижения веса, вернуть упругость, способствует удалению жировых клеток, придает хороший цвет лица, выводит токсины,

держит кожу в тонусе.

*(Слабая и средняя сила нажатия)*



***Sirodhara***  
***( теплое масло на основе трав льющееся на лоб)***  
***50 минут USD\$ 143.00***

Сиродара означает непрерывное выливание лечебно-теплого масла или травяного отвара из специального устройства на лоб (между бровями), в точке, где пересекаются все нервные окончания тела. Процедура часто вызывает состояние сознания похожее на транс, приводит к сильному расслаблению сознания и тела.

Процедура начинается с расслабляющего массажа всего тела с аюрведическим маслом.

Эта процедура устраняет глубокий стресс и восстанавливает силы. Глубоко расслабляет центральную нервную систему, устраняет внутреннее беспокойство, депрессию, волнение, галлюцинации, а так же помогает при шейном спондилезе, хронической головной боли, повышенном кровяном давлении, диабетической невропатии, бессоннице, усиливает восприимчивость органов чувств, предотвращает преждевременную седину и потерю волос.

***Обратите внимание, что действие этой процедуры наиболее эффективно перед заходом солнца.***





### ***Bondithan***

***(Лечебные процедура при травмах)***

***50 минут USD\$ 119.00***

Это высокоэффективное лечение с применением теплоцелительного масла, а также наложения высушенных

листьев, с добавлением других растительных ингредиентов, и сопровождается массажем всего тела или частей тела, нуждающихся в особом внимании.

Избавляет от боли в спине, плечах, мышцах, рекомендуется при спондилезе, растяжениях, спазмах, эффективен против старения организма.



### ***Pizichil***

***(Растирание тела маслом)***

***50 минут USD\$ 119.00***

В этой процедуре льняную простыню окунают в специальное теплое масло и растирают по всему телу с применением ритмичных движений и массажа.

Массаж очень медленный и нежный, без сильного давления. Полагают, что Pizichil - естественный путь для очищения всего тела; очень нежная, расслабляющая, с выраженным омолаживающим эффектом процедура.

Эффективен при синдроме хронической усталости, артрите, онемении, половых болезнях, нервном напряжении, а так же восстанавливает нервную систему, помогает при ожогах, эффективное средство для усталых мышц, защищает организм от заболеваний, повышает иммунитет, служит источником долголетия.



***Head, Neck & Shoulder Massage***  
***головы, шеи и плеч (25 минут) USD\$ 60.00***

Специальный успокаивающий массаж головы, области шеи и плеч с использованием Аюрведического масла. Помогает при бессоннице, предотвращает головную боль, удаляет перхоть, замедляет преждевременную седину и потерю волос, успокаивает и расслабляет. Массаж снимает напряжение, вызванное головной болью, усталостью глаз и шеи.



***АРААМУ ПЕДИКЮР***

***Araamu Pedicure***  
***60 минут US\$84.00***

При Арааму Педикюре применяются различные ароматические масла, которые питают и освежают кожу ног



***ПОЛИРОВКА***

***Polish Application*** (Normal application only)  
***10 минут USD\$30.00***



***АРААМУ МАНИКЮР***

***Araamu Manicure***  
***USD 72.00 (50 МИНУТ)***

Маникюр, затем расслабляющий массаж рук с применением растительных масел и тонизирующего крема

## **ВАННЫ АРААМУ BATHING CEREMONIES**



### **Ванна «Расслабляющая» De-stress Bath**

**30 минут USD 48.00 – для одного человека  
USD 66.00 – для двух человек**

Ванна с экстрактами лаванды и ромашки снимет напряжение, успокоит и смягчит Вашу кожу.



### **Ванна «Жасминовая» Jasmine Flower Bath**

**30 минут USD 54.00 – для одного человека  
USD 78.00 – для двух человек**

Ванна с экстрактами жасмина, иланг-иланга, чайного дерева и ванили придаст Вашей коже чудесный аромат.

## **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ СПА ЦЕНТРА**

### **Araamu Extra Facilities**

**Джакузи (60 минут)  
Jacuzzi**

**USD30.00** в час для одного человека

**Сауна (60 минут)  
Sauna Bath**

**USD24.00** для одного человека

**Турецкая Баня (60 минут)  
Steam Bath**

**USD24.00** в час для одного человека