

Лагерь «ФРЕШ КЕМП»

Информация для родителей

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?

Предметы личной гигиены:

- зубную пасту и щётку;
- мыло и мочалку;
- шампунь и расческу;
- своя кружка – это удобно.

Пляжные вещи:

- головной убор;
- крем от загара и очки;
- купальный костюм (желательно два), чтобы исключить пользование влажными вещами.

Одежда и обувь:

- спортивный костюм и кроссовки;
- легкий свитер, ветровку (как ни крути, а дожди бывают везде). На твой вкус: шорты, майки, носки, джинсы, рубашки, ремни, нижнее бельё перечислять можно долго;
- удобная обувь: пары три, четыре. А именно: кроссовки, сланцы, босоножки. И туфли, да-да, парадно-выходные, ведь отдых предполагает - вечеринки, показы, концерты, праздники;
- нарядную (карнавальную) одежду для участия в шоу – программах, конкурсах, праздниках и дискотеках.

Личная аптечка

очень много обсуждений по поводу личной аптечки. Конечно, она должна быть, ну как без пластыря или того, что родители дают в дорогу и скажут как принимать, единственная просьба, чтоб вожатый и мед. персонал знали, какие медикаменты дали в дорогу.

Список вещей

Рекомендуем, собираясь в лагерь, составить список вещей, которые берешь с собой, и сохранить его до окончания смены. Этот список очень пригодится, когда придет время собирать вещи при отъезде из лагеря!

Чего не следует брать в лагерь?

Любая вещь – будь то дорогая кепка или мобильный телефон могут быть утрачены, поэтому позаботьтесь о себе заранее и не берите с собой:

- ювелирные изделия;
- дорогую косметику;
- электронные игры, аудио – видеотехнику, дорогие мобильные телефоны.

Напоминаем, что по рекомендации мед. персонала дети не купаются в озере несколько первых дней пребывания в лагере. Именно в этот период проходит акклиматизация, и иммунитет детей наиболее уязвим.

