



BEST DIVES
MALDIVES

Konotta

diving

潛水

дайвинг



BEST DIVES

MALDIVES



Konotta

introduction

Welcome to Best Dives Maldives, your passport to explore the exciting water world right here on your doorstep. We are a professional and experienced company operating a chain of PADI 5 Star Dive Resort Centres and Water Sports Centres across the Maldives. Our PADI 5 Star Dive Resort Centres offer diving experiences for everyone aged eight and over including a wide range of PADI courses. We're a member of DAN Europe and proud holder of a PADI award for Outstanding Achievements in Diving Training.

简介

“Best Dives Maldives”欢迎你从这里开始,开启及探索精彩的水下世界。


作为一家富于经验的专业公司,我们在马尔代夫经营多家连锁的五星级度假村潜水中心和水上活动中心。

我们的五星级度假村潜水中心为八岁及以上的客户提供各项PADI课程,目前是欧洲潜水救援网络成员,同时荣耀获得PADI国际专业潜水组织授予的“潜水培训杰出成就奖”。

Введение

Добро пожаловать в Best Dives Maldives, Ваш пропуск в удивительный подводный мир. Мы представляем сеть Дайвинг-центров, имеющих статус пять звёзд Профессиональной Ассоциации Дайвинг-Инструкторов PADI 5*, и сеть Центров Водного спорта, обучающих виндсерфингу. Наши дайвцентры предоставляют возможность получить опыт подводного плавания для всех желающих старше 8 лет, а также предлагают большой выбор курсов обучения дайвингу по системе PADI. Мы являемся членами организации DAN Europe и награждены PADI за заслуги в обучении дайвингу.





The company began at Bolifushi Island Resort in 2003. It became Best Dives Maldives in 2009 and operations have blossomed to more than five Dive & Water Sports Centres at luxury resorts in the Maldives.

The staffs are extremely experienced and the majority possess Lifeguard or PADI Emergency First Response training.

2003年，公司起初成立于马尔代夫Bolifushi流星岛度假酒店，2009年正式改名为“Best Dives Maldives”，并在马尔代夫各高档度假村拥有五家以上的五星级潜水及水上活动中心。

我们的员工极具经验，绝大多数已经获得救生员资格或者得到过PADI国际专业潜水组织的紧急救援培训。

Компания основана на Болифуши в 2003 году. В 2009 мы получили название Best Dives Maldives и на сегодняшний день наши Центры расположены на пяти мальдивских курортах.

Наш персонал обладает огромным опытом, инструкторы имеют сертификат спасателя и сертификат по оказанию первой помощи PADI.

Diving Courses

There's no better way of exploring the Maldives than by venturing beneath the waves. You'll discover an incredible world of colourful marine life and vibrant coral reefs in crystal-clear water, which averages a comfortable 29c throughout the year.

潜水课程

探索马尔代夫魅力的最佳方法莫过于进入它的水下世界。你将惊异地发现，这个神奇的世界如水晶清澈透亮，充满着色彩缤纷的海洋生物和珊瑚礁，而且一年四季维持29摄氏度的舒适温度。

Курсы подводного плавания

Лучший способ узнать Мальдивы - погрузиться в океан. Вы откроете для себя незабываемый мир океанских глубин и красочные коралловые рифы в кристально чистой воде, температура которой весь год находится на отметке 29°C.





With Best Dives Maldives you can learn to become a certified Scuba Diver; develop your skillset with a new course or choose a specialism such as Enriched Air diving. Perhaps you've never tried diving before and want to join a Discover Scuba Dive without any obligation to sign up to a course. Whatever your requirements are, we have something for you. For dive excursions, please contact the Dive Centre one day in advance and have your certification card to hand if you have one. If you've logged 30 dives or less, or haven't dived for 3 months or more, you'll be required to do an orientation dive.

你可以在“Best Dives Maldives”潜水中心学习如何成为专业认证的水肺潜水员；选择一门新的潜水课程来提高个人能力；或者参专长课程，例如浓缩氧气潜水。如果你从未尝试过潜水，不妨选择我们的“体验式水肺潜水”，无需加入任何正式课程。无论你需要什么，我们总有一款适合你的项目。如需潜水，请提前一天联系潜水中心。如果你已经获得潜水认证，请出示认证。如果你的个人潜水记录少于或等于30次，或者你近三个月或更长时间未曾潜水，我们将要求你做一次适应性潜水。

Мы поможем вам стать сертифицированным дайвером, развить навыки подводного плавания или выбрать специализированный курс. Возможно, вы еще не занимались дайвингом и хотите попробовать ознакомительное погружение не записываясь на курс. Мы учтем все ваши пожелания! Для записи на подводную экскурсию просим вас связаться с дайвинг-центром за день до ее начала. Пожалуйста, имейте при себе ваш сертификат при его наличии. Если вы совершили 30 или менее погружений или не занимались дайвингом 3 и более месяцев, перед началом настоящих приключений, вам потребуется совершить ознакомительное погружение.

Experience Level - PADI Bubble Maker

There's no reason why kids can't join in the fun and our PADI Bubble Maker course is specially designed for those aged eight to ten.

With our professional and experienced dive staff you can rest assured that safety is our number one priority. The maximum depth is 2m/6ft and sessions last about an hour. The Bubble Maker course allows kids to see what scuba diving is like and take their first breath underwater. We use scuba equipment designed especially for children. They get the chance to learn all about it and how to use it. Ideally the youngsters should already be comfortable in the water but they don't need to be expert swimmers.

体验级别 - PADI 泡泡小勇士

孩子们也同样能体会水下世界的乐趣。我们的PADI“泡泡小勇士”课程专门为八至十岁的儿童特别设计。我们经验丰富的教练永远以安全为前提，家长们可以放心让孩子参与这项课程。课程时间长约一小时，最深潜水深度为2米/6英尺。“泡泡小勇士”课程将使孩子们体会到如何在水下呼吸，并对水肺潜水有一个初始的了解。我们使用专门为孩子设计的水肺潜水器材，孩子们将详细学习了解这些器材并学会如何使用。打算参加潜水项目的青少年一般需要有一定的水性，在水中感觉放松，但不一定要是游泳健将。

Ознакомительный курс - PADI Bubble Maker

Конечно, дети тоже хотят участвовать! Нет никаких причин отказывать им в этом! Курс PADI Bubblemaker специально разработан для детей в возрасте от 8 до 10 лет. Вы можете быть уверены, что наши опытные и высококвалифицированные инструкторы обеспечат первоклассную безопасность детей. Максимальная глубина погружения 2 метра, продолжительность погружения – около часа. Курс Bubblemaker дает детям первое представление о дайвинге и о первых «шагах» под водой. Все снаряжение предназначенное для подводного плавания в рамках этой программы, разработано специально для детей. Мы подробно объясняем, для чего оно необходимо и как им пользоваться. Если ребенок чувствует себя в воде уверенно, это конечно плюс, но ему нет необходимости быть опытным пловцом.





Experience Level - PADI Discover Scuba Diver

Discover Scuba Diving is essentially an easy scuba 'taster session' aimed at anyone aged ten and above with an interest in trying diving. It's the perfect choice for anyone who's curious about scuba diving and wants to see what it's like before deciding if they want to commit to a diving course. You can learn how to use scuba equipment in shallow water, basic diving skills and safety rules under the supervision of a PADI professional. The initial DSD session can be done in a shallow body of water. After the session you'll know what it feels like to breathe underwater and be ready to embark on your first ever dive! You'll never forget your first experience of scuba diving alongside tropical fish in the Indian Ocean. While it isn't a certification, if it includes a scuba dive in the open water it can be credited towards a PADI Scuba Diver or PADI Open Water qualification.

体验级别 - PADI 泡泡小勇士

“体验式水肺潜水”旨在让10岁及10岁以上对潜水感兴趣的人群做一次简单入门尝试。假如你对潜水感兴趣，想要了解潜水的感觉然后再考虑是否要认真完成一项潜水课程，“体验式水肺潜水”项目是最适合的。你将在专业的PADI教练的指导下，在浅水区域学习如何使用水肺潜水器材、基本潜水技能以及安全规则等。“体验式水肺潜水”课程的第一阶段将在极安全的浅水里完成。这个阶段，你将切身体验在水下呼吸的感觉，也做好准备开始你人生的第一次潜水了！相信我们，在印度洋温暖的海水中用水肺呼吸，并近距离观赏热带鱼，将是人生难忘的体验！第二阶段，假如你在开放水域进行“体验式水肺潜水”，这次潜水将计入你的PADI水肺潜水资格或PADI开放水域潜水资格课程中。

Ознакомительный курс - PADI Discover Scuba Diver

Ознакомительный курс для новичков старше 10 лет. Это отличный выбор для тех, кто интересуется дайвингом и хочет получить первый опыт подводного плавания до того, как записаться на курс. Вас научат обращению с подводным снаряжением на мелководье, получите основные навыки подводного плавания, изучите правила техники безопасности под руководством опытного инструктора PADI. После пробного погружения, проводящегося на мелководье, вы узнаете, как дышать под водой и подготовитесь к своему первому настоящему погружению! Дайвинг в океане, полном тропических рыб, - это незабываемые впечатления! Если курс включает в себя погружение в открытой воде, оно может быть засчитано для получения квалификации PADI Scuba Diver или PADI Open Water.





Entry Level - PADI Scuba Diver

PADI Scuba Diver is the perfect introduction to scuba diving and on completion you will be the holder of an internationally recognised PADI diving certificate.

On completion of the course, you'll be qualified to scuba dive accompanied by a diving professional to the maximum depth of 12m/40ft.

You learn all the basics of scuba diving, buoyancy skills including ascents and descents, buddy diving techniques, preventing common problems underwater, an introduction to boat diving and more.

Certification is achieved through a combination of practical skill assessments and knowledge review quizzes. It covers three of the five knowledge development sections of the PADI Open Water Course plus the first three of five confined water sessions and the first two of four open water training dives.

So if you choose to progress to an Open Water Diver course at a later date, your Scuba Diver experience can be credited towards it. This course can be completed within just one and a half days.

入门级别-PADI 水肺潜水

“PADI 水肺潜水”是学习水肺潜水最佳的入门课程。完成课程时，你将获得全球认证的PADI潜水资格——由一名潜水专家陪同的情况下，你可以潜至最深12米/40英尺。

你将学会所有的基本潜水知识，在水下上升和下降时保持浮力的技能，与同伴共同潜水的方法，防止水下常见问题发生，如何从船上下水潜水等等。

一旦你成功完成实际操作技能评估和潜水知识问答，你将取得此项潜水资质证明。这项课程涵盖PADI开放水域潜水课程的五项单元知识中的三项，以及五个浅水水域潜水培训的前三个单元和四个开放水域潜水训练中的前两个单元。

所以，如果未来你再选择开放水域潜水课程，你的这几次潜水经验都将作为有效潜水，帮你在将来取得更高级别的潜水资格证书。

此项课程可在一天半内完成。



Начальный уровень - PADI Scuba Diver

Отличный вводный курс, по окончании которого вы получите международный сертификат дайвера PADI, дающий право погружаться на глубину до 12 метров в сопровождении профессионального дайвера.

Вы научитесь основам дайвинга, выработаете навыки плавучести, включая погружение и подъем, освоите систему партнерства, отработаете варианты действий в нестандартных ситуациях, познакомитесь с основами погружения с лодки.

Курс включает в себя теоретическую и практическую части. В тест входят три раздела курса PADI Open Water, также вы совершите три погружения в закрытой воде, и два тренировочных погружения в открытой воде.

Если впоследствии вы хотите получить сертификат Open Water Diver, то курс Scuba Diver будет зачтен при его прохождении. Курс занимает всего полтора дня.





Entry Level: PADI Open Water Diver

PADI's most popular course trains millions of people aged ten and over around the world every year to become certified Open Water Divers. You begin by getting to grips with basic scuba skills, learning about the equipment (including dive computers) and safety skills and progress to doing five confined water dives and four open water dives, all under the supervision of our staff. Assessment is through a combination of practical tests and Knowledge Review quizzes. It takes an average of three to five days to complete the training and become certified. If you've already tried a PADI Discover Scuba Diver session or have a PADI Scuba Diver certificate it may be credited towards your Open Water Diver course.

入门级别-PADI开放水域潜水

作为PADI国际潜水组织最受欢迎的课程，每年全世界有上百万十岁以上人群参加培训而取得开放水域潜水资格。首先，你需要学习基本的水肺潜水技能，了解包括潜水电脑在内的潜水器材及安全技能；你将在我们专业教练的指导下，在浅水水域潜水五次及开放水域潜水四次。我们将对你做综合性评估。评估内容包含实际操作技能测试和潜水相关知识问答。一般来说，完成整个课程培训并取得潜水资格需要三至五天的时间。假如你之前已经尝试过体验式水肺潜水或者已经取得了PADI水肺潜水员证书，所有记录都将有效抵入开放水域潜水课程内所要求完成的部分项目。

Начальный уровень - PADI Open Water Diver

Самый популярный в мире курс PADI позволяет миллионам людей старше 10 лет ежегодно становиться сертифицированными дайверами. В начале курса вы осваиваете базовые навыки подводного плавания, изучаете снаряжение (в том числе подводные компьютеры) и правила техники безопасности, а затем совершаете пять погружений в закрытой воде и четыре - в открытой воде. Весь курс проводится под постоянным наблюдением инструкторов. Тестирование включает в себя проверку практических навыков и теоретических знаний. Прохождение курса и получение сертификата занимает в среднем от трёх до пяти дней. Если вы уже совершали ознакомительное погружение PADI Discover Scuba Diver или имеете сертификат PADI Scuba Diver - это будет зачтено при прохождении курса Open Water Diver.





Continuing Education - PADI Adventure Diver & PADI Advanced Open Water Diver

If you're already a certified diver aged 12 or over, the PADI Adventure Diver course opens the door to more scuba diving adventures. You can choose a specialty such as underwater photography, wreck diving, drift diving, AWARE Fish Identification, Peak Performance Buoyancy or night diving. You can pick any three dives of your choice, then they can be credited towards a PADI Speciality Diver course (which puts you on your way to becoming a Master Scuba Diver). The PADI Advanced Open Water Diver allows you to develop your experiences and skills even further. You can do it straight after your PADI Open Water Diver course if you wish. It encompasses theory, practical tests and five adventure dives including Underwater Navigation and Deep Water Diving (between 18-30m/60-100ft). You can choose from a range of fun dives such as those listed above.

进阶潜水-PADI潜水探险课程和 PADI开放水域高级课程

如果你已成功取得潜水证书，年龄至少12岁及以上，那么PADI探险潜水课程将为你打开另一扇大门，获得更多的潜水乐趣。你可以从以下专长潜水项目中任意选择三项进修：水下摄影，沉船潜水，放流潜水，鱼类识别，顶尖中性浮力及夜潜等。学习完成后，这几项专长潜水项目将计入PADI探险潜水课程中（这就意味着你将离成为名仕潜水员更近了一步）。而PADI开放水域高级课程将帮助你进一步提高你的潜水经验和技能。你可以在完成PADI开放水域课程后继续进修高级课程。课程涵盖理论、实际操作和五项探险潜水，其中必须包括水下定位和深水潜水（深度在18—30米/60—100英尺）。而其余的潜水项目可以从以上列出的项目里自由选择。

Продолжение обучения - PADI Adventure Diver и Advanced Open Water Diver

Курс PADI Adventure Diver открывает новые возможности для сертифицированных дайверов старше 12 лет. Выберите специализацию - подводная фотосъемка, погружение на затонувшее судно, погружение на течения, определение рыб, мастерское владение плавучестью или ночное погружение. Три погружения из вышеуказанного списка зачитываются при прохождении курсов PADI Speciality Diver, очередной ступени к получению сертификата Master Scuba Diver. Курс PADI Advanced Open Water Diver совершенствует навыки погружения. Вы можете пройти его сразу после курса Open Water Diver. В него входит теория, практическое тестирование и 5 погружений, включающих погружение с целью подводного ориентирования и обязательное глубокое погружение на глубину 18-30 м.





PADI Speciality Courses

Best Dives Maldives offers a wide variety of speciality courses covering a host of interests, from conservation with Project AWARE to refining your practical diving skills with Peak Performance Buoyancy. If you're interested in First Aid and lifesaving skills, we have courses for that too, with the Emergency First Response and Rescue Diver certification. Come and have a chat with our friendly team to discuss your goals and requirements and we'll be more than happy to advise you on which direction to take. Our professional staff are on hand to guide you every step of the way. You're guaranteed to enjoy the satisfaction you receive from challenging yourself and expanding your knowledge and skillset, and let's not forget, diving is fun! Particularly here in the beautiful Maldives; one of the world's top diving destinations.

PADI 专长潜水课程

“Best Dives Maldives可以满足潜水爱好者的多样兴趣。我们提供一系列的专长潜水课程，从参与海洋保护项目到提高个人潜水技能，例如顶尖中性浮力。假如你对救援急救感兴趣，你可以选择我们的紧急救援和营救潜水资格课程。

我们的团队热忱欢迎你亲自到潜水中心来，告诉我们你的目标和要求。我们专业的教练将乐于帮助你找到最合适的项目，并贴身周全的帮助你一步一步的达成目标。在这里，你将获得挑战自我和扩充知识技能带来的满足感。而且别忘了，潜水乐趣无穷！何况还是在世界顶级的潜水地点马尔代夫！

Спецкурсы PADI

Best Divers Maldives предлагает множество спецкурсов на любой вкус – от проекта охраны природы с методикой AWARE до оттачивания ваших навыков с курсом Мастерское владение плавучестью. Если же вас интересует первая помощь и навыки спасателя, мы можем предложить вам специализированные курсы Emergency First Response и Rescue Diver. Приходите к нам и обсудите с нашей командой ваши желания и потребности, мы будем счастливы порекомендовать подходящий для Вас курс. Наши опытные инструкторы всегда готовы поддержать каждый ваш шаг.

Мы гарантируем, что вы получите ни с чем не сравнимое удовольствие от освоения новых знаний и навыков, и кроме того, помните – дайвинг – это весело! И в особенности дайвинг на прекрасных Мальдивах – в одном из лучших мест мира!





PADI Enriched Air Diver Specialty

The Enriched Air Diver certificate allows over 12s who have a minimum of an Open Water Diver certificate to dive with Enriched air, giving you more time underwater and a shorter surface interval so you can get back into the water again sooner. As such, it's PADI's most popular speciality course. You will learn about enriched air, managing oxygen exposure, how to test the air in your scuba tank for Enriched Air and how to set your dive computer to a Nitrox profile, as well as techniques for getting more dive time with Enriched Air. Diving with Enriched Air gives you more no-decompression time. Enriched Air diving is particularly handy for deep dives, wreck dives and underwater photography (and the associated courses). It also counts towards a Master Scuba Diver rating.

PADI高氧潜水课程

1 2岁以上并至少持有开放水域潜水证级别的潜水者可以选择这项课程。高氧潜水将给你更多时间享受水下世界，更短的水面休息时间所以你可以更快的再次下水潜水。也因此，这是PADI最受欢迎的一门专长潜水课程。你将了解高氧气瓶的原理、管理氧气释放、在氧气瓶中测试浓缩氧气、如何根据高氮浓度设置潜水电脑、以及通过高氧获得更长潜水时间的技术。用高氧潜水，将减少免减压时间。高氧对深度潜、沉船潜和水下摄影（以及相关课程）的益处良多。这也是成为名仕潜水员必修的一门课。

Специализация PADI Enriched Air Diver

Вам уже исполнилось 12 лет и вы имеете как минимум сертификат Open Water Diver? Пройдите один из самых популярных спецкурсов - PADI Enriched Air Diver! Этот курс учит погружаться на нейтральном - обогащенном воздухе, проводя под водой больше времени и сокращая поверхностный интервал, - время пребывания на поверхности. Вы узнаете, что такое обогащенный воздух, научитесь определять содержание кислорода, подбирать дыхательную смесь и настраивать подводный компьютер на нейтральный профиль. Кроме того, вы отработаете техники более длительного пребывания под водой, дайвинг на обогащенном воздухе увеличивает бездекомпрессионное время. Курс особенно актуален для глубоководных дайверов, любителей погружений на затонувшие объекты и подводных фотографов. Он учитывается при расчете рейтинга Master Scuba Diver.

18 · BEST DIVES MALDIVES





PADI AWARE - Coral Reef Conservation

Project AWARE Foundation is a non-profit organisation aimed at tackling critical underwater conservation issues. PADI Divers and Members are strong supporters of the organisation, which uses education, advocacy and action to achieve its goals. As a scuba diver you'll know that the health of the coral reef ecosystem is essential to a good diving experience. The AWARE-Coral Reef Conservation speciality course helps you to gain an understanding of the fragility of the coral reefs and the importance of protecting them. It encompasses how reefs function, why so many reefs are in a predicament and what you can do to help. You learn about the critical role of coral reefs in marine environments, the status of the world's coral reefs and how you can play a part in preserving them. There's no minimum age or skill level for participants.

PADI AWARE-珊瑚礁保育项目

AWARE基金项目是一个非盈利组织，专门提倡保育珊瑚礁。通过教育和行动，PADI潜水者和成员将可成为该组织强大的支持者。作为一名潜水者，你了解到健康的珊瑚礁生态系统对好的潜水体验来说至关重要。AWARE珊瑚礁保护专家课程帮助你更好地了解这个脆弱的生态系统以及保护它们的重要性。课程知识包括珊瑚礁生态如何运转、为何这么多珊瑚礁的命运岌岌可危，以及你该如何来帮助它们。你还将了解珊瑚在海洋环境里的决定性角色，全球珊瑚礁状况和怎样投身于防止情况恶化的行列中。这项课程对参与者没有年龄和技能水平要求。

PADI AWARE - Сохранение коралловых рифов

Фонд Проект AWARE - некоммерческая организация, занимающаяся охраной морей, озер и водных ресурсов. Члены ассоциации PADI активно поддерживают этот фонд, использующий для достижения своих целей образовательные, информационные ресурсы и мероприятия. Состояние экосистемы кораллового рифа исключительно важно для хорошего дайвинга. Курс проекта AWARE Coral reef conservation (Сохранение коралловых рифов) поможет вам осознать хрупкость коралловых рифов и необходимость их защиты. Вы узнаете, как функционируют рифы и почему многие из них нуждаются в охране. В рамках курса, вы узнаете о важнейшей роли коралловых рифов в экосистеме, состоянии мировых коралловых рифов и о том, что вы можете сделать для их сохранения. Курс не имеет ограничений по возрасту и квалификации.





PADI Peak Performance Buoyancy

This is the perfect course for any Open Water Diver certificate-holders over ten years old wanting to refine their diving technique. The Peak Performance Buoyancy course covers how to trim your scuba gear so you're perfectly balanced in the water, nuances in determining weight so you're neutrally buoyant, how to save air and move smoothly through the water and how to hover both vertically and horizontally. You also learn how to ascend and descent effortlessly and will know what to do so you never feel like you're sinking or floating out of control. Our expert staff will show you how it's done through a combination of practical exercises and PADI's Peak Performance Buoyancy Video. By the end of the course, you'll be moving like an experienced diver with the highest performance levels in buoyancy!

PADI 顶尖中性浮力

十岁以上的开放水域潜水证持有者均可以参与这项培训。这门课程将教导你如何调整你的潜水器材以达到在水中的完美平衡，通过重量的细微差别来达到平衡浮力，如何节约氧气，在水中顺利移动，以及如何在水面和垂直方向回旋。你还将学到如何在水中毫不费力的上升和下降，及如何很好地控制这些过程。我们的潜水专家将通过PADI演示录像和实际操作练习来为你培训。课程结束时，相信你将表现得像一名潜水老手，拥有最佳的中性浮力水平！

Курс PADI Peak Performance Buoyancy

Курс мастерского владения плавучестью – отличный выбор для дайверов старше 10 лет, имеющих сертификат Open Water Diver и желающих усовершенствовать технику погружения. Курс научит вас регулировать снаряжение для сохранения оптимального баланса под водой, достигая состояния зависания в толще воды, разовьет навыки экономии воздуха и умение находиться под водой в вертикальном и горизонтальном положении. Кроме того, вы научитесь эффективно и без усилий всплывать, погружаться и не терять контроль над ситуацией под водой! Наши профессиональные инструкторы используют для обучения как практические упражнения, так и видеокурс PADI Peak Performance Buoyancy. После окончания занятий вы станете опытным дайвером с великолепными показателями плавучести!





Emergency First Response

This training gives you the know-how and confidence to respond to emergencies, should you ever need to put your lifesaving skills into action.

These are also an essential part of the PADI Rescue Diver course. The skills apply not just to diving but can also be put into practice in other situations with friends, family, colleagues or members of the public.

During the training you learn useful skills such as CPR, BLS (Basic Life Support) and rescue breathing. It also covers preventing and caring for shock, spinal injury management, use of barriers to reduce disease transmission, basic First Aid and First Aid kit considerations as well as optional AED (Automated External Defibrillator) use.

Having this knowledge gives you the peace of mind that you know the correct basic lifesaving and First Aid procedures if ever required to use them.

紧急救援培训

这项培训将使你具备紧急救援知识，并获得应对紧急情况自信，一旦发生需要将你的救生知识付诸行动的情形下，你也绝不会手足无措。

这项培训包含了PADI救援潜水员课程的关键内容。这些技能将不仅对你的潜水有帮助，同时也将对现实生活中的朋友、家庭、同事和其他公众成员起到实际上的帮助。

培训中，你将学习紧急救生、基本生命支持和营救呼吸术。课程还包括预防和照料灾后精神状态、脊柱受伤管理、使用降低疾病传播的防护措施、基本急救知识和急救箱以及自动外用心脏电震器。

了解了正确基本救生和紧急救援步骤，你将获得足够的自信，知道如果需要在实际生活中使用这些知识，你也能够冷静应对。



Курс Emergency First Response

Курс оказания первой помощи учит своевременно и уверенно реагировать на возникшие экстренные ситуации и использовать навыки оказания первой помощи.

Этот курс также является неотъемлемой частью курса PADI Rescue Diver. Полученные знания можно применять не только во время погружений, но и в любых других жизненных ситуациях.

Вы узнаете, как проводить сердечно-легочную реанимацию, поддерживать жизненно важные функции организма, делать искусственное дыхание. Кроме того, в программу входит предотвращение и терапия шоковых состояний, действия при травмах позвоночника, обучение пользованию аптечкой и опционально – автоматическим наружным дефибриллятором.

Обладая этими навыками, вы будете спокойны в любых ситуациях и всегда сможете оказать первую медицинскую помощь.





 **DAN**
Oxygen Unit

MEDUCORE® Easy

WERNHANN

 **EMERGENCY FIRST RESPONSE®**
Creating Confidence to Care®
Participant Manual
Primary and Secondary Care


BEST DIVE
MALDI

PADI Rescue Diver

The PADI Rescue Diver course builds on what you already have learned about how to prevent problems and what to do if any problems occur. It's a challenging but thoroughly rewarding course and by the end of it you'll probably say it's the best PADI course you've ever done. Participants are given a PADI Rescue Diver manual which provides all the knowledge you need to handle almost any emergency situation. During the course you learn important skills such as self-rescue, recognizing and managing stress in other divers and emergency management and equipment as well as rescuing panicked divers and unresponsive divers. You learn how to think like a rescue diver and practice skills with your instructor. To enrol, you need to be 12 or over and have a PADI Adventure Diver qualification (or equivalent).

PADI 救援潜水员课程

PADI 救援潜水员课程是建立于你已经学习过预防水下问题发生的基础上，学习问题发生后该如何操作。这个课程极具挑战，但也极具回报，最终，你甚至可能会说这是你上过最好的一项PADI课程！课程参与者将获得PADI救援潜水员手册。手册提供了几乎所有类型急救情形下你所需要的知识。通过这门课程，你将学会一些重要的技能，如自救、识别和管理其他潜水者的紧张表现，急救管理和器材以及营救恐慌潜水者及无意识的潜水者。你需要学会如何像救生员一样思考，并和你的导师练习这些技能。选修这门课程，你需要拥有至少12次以上的潜水经验，并持有PADI潜水探险资格（或同等资历）。

Курс PADI Rescue Diver

Курс обучения дайверов-спасателей строится на уже имеющихся, базовых навыках предотвращения опасных ситуаций и оказания первой медицинской помощи. Это сложный, но удивительно стоящий курс, который вы, возможно, сочтете лучшим курсом PADI. Участники получают специальное пособие PADI Rescue Diver, которое содержит полное описание навыков, применимых практически в любой экстренной ситуации. В программе - обучение самосохранению, распознавание и управление стрессом у дайверов, изучение снаряжения и действий в непредвиденных ситуациях, процедуры спасения дайверов, находящихся в паническом или бессознательном состоянии. Вы научитесь думать как дайвер-спасатель и получите практические навыки под руководством инструктора. Для прохождения курса необходимо иметь квалификацию PADI Adventure Diver или аналогичную и быть старше 12 лет





Diving Excursions, for the certified diver

There's a wealth of exciting dive sites waiting to be explored just a stone's throw from where you are now. They include colourful coral reefs, caves, thilas and manta ray cleaning stations. Watch reef sharks feeding, marvel at manta rays effortlessly gliding by, spot moray eels hiding in holes, observe turtles searching for food or maybe even search for macro life like nudibranchs and cleaner shrimps. We've highlighted some of the most popular dive sites in this brochure. Our dhonis (wooden boats) are ready to whisk you away on a diving adventure. They are fully equipped with refreshments including hot and cold drinks and snacks. We also have towels, First Aid equipment and oxygen on board. Certified divers can sign up a day in advance at the dive centre to join any of our exciting diving excursions.

潜水证持有者潜水活动

在你附近的海域就有许多令人兴奋的潜水点。这些潜水点包括五光十色的珊瑚礁、洞穴、海墙、蝠鲼清洁点。你可以期待观察到礁鲨进食，蝠鲼在水中如滑翔般轻盈无比的身姿，躲在洞里的海鳗，可以观察海龟觅食，甚至或者找得到清道夫虾、裸鳃类海洋生物。在这本手册中我们将重点推荐一些最受欢迎的潜水地点。我们的多尼船（马尔代夫传统木船）随时准备好起航，带你进入神奇的潜水世界。船上总是为客人充分准备了各种冷、热饮和小吃。船上也备有浴巾、急救箱和氧气瓶。潜水证持有者请提前一天到我们的潜水中心预约你想要加入的活动。

Подводные экскурсии для сертифицированных дайверов

Рядом с вами находится множество дайв-сайтов – мест для дайвинга, которые непременно надо посетить! Это и обломки затонувших кораблей, и многоцветные коралловые рифы, и пещеры, и «очистные станции» скатов манта. Вы увидите, как охотятся акулы, как неспешно проплывают мимо манта, разглядите прячущихся мурен, понаблюдаете за черепахами и, возможно, даже встретите голожаберных моллюсков и креветок-чистильщиков. В брошюре мы описали несколько популярных дайв-сайтов. Деревянные лодки дхони доставят вас навстречу приключениям. На борту есть прохладительные и горячие напитки и снеки, а также запас полотенец, аптечки первой помощи и кислород. Сертифицированные дайверы могут записаться на экскурсию в дайвинг-центре за день до ее начала.





Dhevana Thila

Level: DSD plus

Distance: 45 minutes

This is a dive site that you can dive in almost all weather conditions. It is suited 55 minutes from Outrigger Konotta. The top reef starts at 3 meters and slope down to 20 meter where it is a drop to 30 meter. Here you often find big tunas and hunting jack fish. On around 15 meter there are some sandy patches where you can see garden eels and also white tip reef sharks.

水平:DSD +

距离:45分钟

这是一个潜点,你可以在几乎所有的天气条件下潜水。它是从奥瑞格卡纳塔 (Outrigger Konotta) 55分钟。礁顶部起价3米,坡下来20米降至30米的地方。你常常会发现大金枪鱼和狩猎杰克鱼。大约15米有些小块的沙地上,你可以看到花园鳗鱼和白尖礁鲨。

Уровень: DSD Plus

Расстояние: 45 минут

На Dhevana Thila можно заниматься дайвингом практически при любых погодных условиях. Он находится в 55 минутах от отеля Outrigger Konotta Maldives Resort. Вершина рифа находится в трех метрах от поверхности, и затем он опускается на глубину 20 метров, где резко обрывается до 30 метра. Здесь вы часто можете встретить больших тунцов и охотящихся щук. Примерно на глубине 15 метров расположены песчаные участки, где вы можете увидеть угрей и даже белоперую рифовую акулу.





Kuda Hafsa

Level: Advanced Open Water
Distance: 50 minutes

This is a very small and interesting dive site. This is suited 45 minutes from Outrigger Konotta. it is totally different from other dive sites in this area. the top reef start at 10 meters with a big coral block on top that come up to 6 meter below the surface. On Kuda Hafsa you will find a vast amount of fish, ranging from small bait fish to big tuna. Here you also find a resident school of yellow and blue striped snappers. Sharks are regularly spotted and so are turtles. with good eyes you can also find the little leaf fish.

级别:进阶开放水域潜水员(AOW)

距离:50分钟

这是一个非常小的,有趣的潜点。这个适合从奥瑞格卡纳塔出发(Outrigger Konotta)45分钟。这是完全不同于其他的潜水地点。礁顶部从10米的大珊瑚块在达到6米。Kuda Hafsa上你会发现大量的鱼,从小型鱼类到大金枪鱼。这里你也找到一个常驻学校的黄色和蓝色条纹鲷鱼。在此也经常发展鲨鱼还有海龟。如果视力好的话你还可以找到小叶子鱼。

Уровень: Advanced Open Water

Расстояние: 50 минут

Это один из самых небольших, но интересных дайв-сайтов. Находясь всего в 45 минутах от Outrigger Konotta Maldives Resort он сильно отличается от остальных дайв-сайтов в этой местности. Вершина рифа покрытая огромным количеством кораллов начинается на глубине десять метров. На Kuda Hafsa вы встретите большое разнообразие рыб от самых мелких до большого тунца. Также здесь обитают стаи желтоперых и голубых рифовых окуней. Также вы сможете увидеть акул и черепах.





Maafushi Beru

Level: Open Water

Distance: 90 minutes

This is a classic out reef dive site, suited 75 minutes from Outrigger Konotta. The reef starts on 5 meter and slopes down to around 15 meter then steep down to 40 meter like a wall. This dive site is covered with beautiful corals and a lot of different reef fish and you will NEVER know what kind of Marine Life you will see as it's at the outside of the atoll. Turtle, sharks, tunas, barracuda, and napoleon wrasse are commonly spotted as you drift along with very little effort and at time, you have to hang on to a rock to find smaller creatures like flatworms, leaf fish and cleaner shrimps.

水平: 开放水域潜水员 (OW)

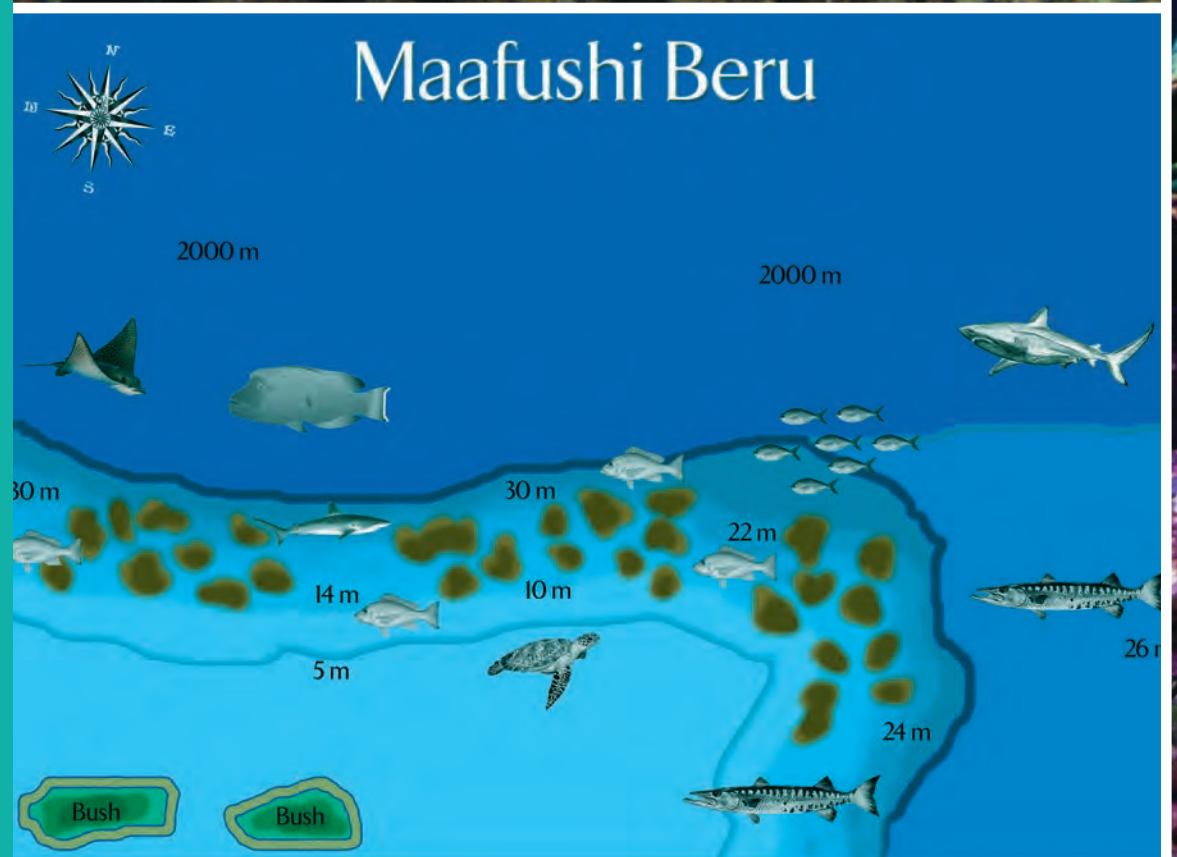
距离: 90分钟

这是一个典型的珊瑚礁潜水地点, 适合从Konotta 出发75分钟。珊瑚礁5米开始, 斜坡下来大约15米, 然后急剧下降到40米, 像一堵墙。这个潜点覆盖着美丽的珊瑚, 和许多不同的珊瑚礁鱼, 你永远不知道你会看到什么样的海洋生物, 在环礁的外面。鲨鱼、金枪鱼、梭鱼和拿破仑濑鱼, 你通常随波逐流, 你必须挂在岩石, 用很少的努力和时间, 寻找较小的动物像扁虫, 叶鱼和清洁虾。

Уровень: Open Water

Расстояние: 90 минут

Классический дайв сайт расположенный в 75 минутах от Outrigger Konotta Maldives Resort. Вершина рифа находится в пяти метрах от поверхности с протяженностью около 15 метров на глубину, а потом резко обрывается на 40 метров. Это место отличается богатейшими коралловыми поселениями и огромным разнообразием рифовых рыб и вы никогда не знаете, каких представителей морской фауны можете встретить, поскольку этот дайв сайт находится за пределами Атолла. На пути вам встретятся акулы, черепахи, тунцы, барракуда, рыба-наполеон, а если вам хочется увидеть рыбу поменьше придется поискать под камнями.





Other Dive sites and Atoll Map

The following map shows the locations of all of the dive sites in the surrounding atoll.

其余潜水点和环礁地图

以下地图显示附近环礁所有潜水点位置。

Карта дайв-сайтов и атолла

На этой карте отмечено расположение всех дайв-сайтов, находящихся на атолле.

1. Fulangi Kanduru
2. Fulangi Thila
3. Maafushi Beyru
4. Mash Thila
5. Wagaathu Gala
6. Coral City
7. Hafsa Thila
8. Meradhoo Kanduru
9. Meradhoo Thila
10. Cabbage Thila
11. Haodi Galaa Girl
12. Kafena Kanduru
13. Rahandhoo Kanduru
14. Kaadedhdhoo Kanduru
15. Dheeva Thila
16. Dheeva Girl
17. Dhevvaagala Faru
18. Funamaudoo Faru,
Club Robinson Maldives
19. Hagedhoo Faru
20. Hirifushi Faru
21. Gosi Faru
22. Leon's Girl
23. Baulhageella Faru
24. Kuda Girl
25. Bodu Girl
26. Beyru Ha Thila
27. Villingili Kanduru
28. Nilandhoo Kanduru
29. Nilandhoo Thila
30. Vodamulaa Kanduru
31. Marehaa Kanduru
32. Kondey Kanduru
33. Mafzoo Girl
34. Vandhoo Thila

Huvadhoo atoll



BOOKING CONDITIONS

- Please remember, all participants in all activities or Excursion do so that their own risk and all Water Sports activities are subject to weather condition. We reserve the right to suspend any given activity or Excursion at any time.
- Lost or damage equipment will be charged at replacement cost rates.
- All participants in all water based activities are required to complete our liability release and must wear a life vest (except for Scuba Diving)
- Proof of sailing license and /or competency assessment is required for complimentary use of windsurfing, kiting and catamaran sailing equipment unless under instruction.
- Please be 15minutes before start of Excursion at meeting point
- We understand that sometimes you may need to change your schedule. We kindly ask you that give us notice of more than four hours in advanced as our cancellation policy of charging 100% applies to all reservation cancelled less than four hours before the scheduled excursion.
- Trips are subject minimum numbers and are weather dependent.
- All Dive & Water Sports activities and Excursions are subject 10% service charge and applicable Tourism Goods and Service Tax. (TGST).
- All rates are in US\$ and activities are quoted as per person unless otherwise started.
- For Children of the age of 6 until 12 years old we charge only 50% on the scheduled Excursions. Children under the age of 6 years old will be free of charge.
- Price are subject change without prior notice.
- Dive & Water sports center are open daily from 9:00 am to 6:00 pm.

预定须知

- 请谨记，所有参与各种活动或短程旅行的客人须承担活动中其自己的风险，并且水上运动活动会受限于天气情况。我们保留随时暂停或延缓任何活动或短程旅行的权利。
- 丢失或损坏任何设备，须赔偿重置该设备所需费用的同等金额。
- 所有参与各种活动的客人都需要完全同意，我方可免除承担任何责任。并且所有参与者必须穿着救生衣（水肺潜水项目除外）。
- 免费使用风帆、风筝冲浪及双体帆船设备，必须具备帆船使用证书或通过使用能力检测，否则只可在教练的指导下使用。
- 请于活动开始之前15分钟到达集合地点。
- 我们非常能够体谅有时候您需要更改行程安排。我们恳请您于活动开始之前，多于4个小时以上的时间，通知我们行程更改或取消的要求。因为我们的活动取消规定为，客人若于已计划好的活动开始之前，少于4个小时之内进行行程更改或取消，则会被收取100%即全额活动费用。
- 所有活动是否成行，取决于最少参与者（即每项活动需要至少X人参与才可成行），和天气情况。
- 所有潜水、水上运动项目和短程旅行均需另加收10%的服务费，并可适用于旅游者商品及服务税。
- 所有的价格均为美元报价，并且所有活动价格以单人为计价单位，除非另行通知。
- 6至12岁的儿童在预定活动项目时，均可享受半价优惠。6岁以下的小童则可免费参与。
- 价格如有变更，恕不另行通知。
- 潜水中心和水上运动中心每日开放时间为早上9点至下午6点。

УСЛОВИЯ БРОНИРОВАНИЯ

- Пожалуйста, помните, что участие в любых экскурсиях или занятиях осуществляется на ваш собственный риск. Проведение любых занятий водными видами спорта зависит от погодных условий. Мы оставляем за собой право приостановить проведение любых занятий или экскурсий в любой момент.
- Стоимость утраченного или поврежденного оборудования должна быть возмещена согласно размеру затрат на его замену.
- Для участия в любых занятиях, включающих пребывание в воде, необходимо подписать документ об освобождении от ответственности и надеть спасательный жилет (ношение спасательного жилета не предусматривается при занятиях подводным плаванием).
- Предъявление удостоверения на право управления судном и /или прохождение проверочного теста необходимы для бесплатного использования оборудования для виндсерфинга, кайтинга или катамарана, если управление осуществляется самостоятельно.
- К месту сбора необходимо прибыть за 15 минут до начала экскурсии.
- Мы понимаем, что ваши планы могут измениться. Просим вас уведомить нас об отмене экскурсии не позднее чем за четыре часа до ее начала. В противном случае удерживается 100% стоимости экскурсии.
- Мероприятия проводятся при условии набора группы и зависят от погодных условий.
- К стоимости всех мероприятий (занятия дайвингом, водными видами спорта и проведение экскурсий) применяется 10% сервисный сбор и налог на товары и туристические услуги (TGST).
- Все цены указаны в долларах США для одного человека, если не указано иное.
- Участие в экскурсиях детей от 6 до 12 лет оплачивается со скидкой 50%. Дети до 6 лет участвуют бесплатно.
- Цены могут быть изменены без предварительного уведомления.
- Центр дайвинга и водных видов спорта открыт ежедневно с 9.00 до 18.00.



BEST DIVES
MALDIVES



Konotta

BEST DIVES

MALDIVES

Konotta

Official member of:

