



COMO SHAMBHALA
ESTATE
Fact Sheet



COMO Shambhala Estate

Адрес: COMO Shambhala Estate P.O. Box 54 Ubud Gianyar 80571 Bali Indonesia

Телефон: +62 361 978 888

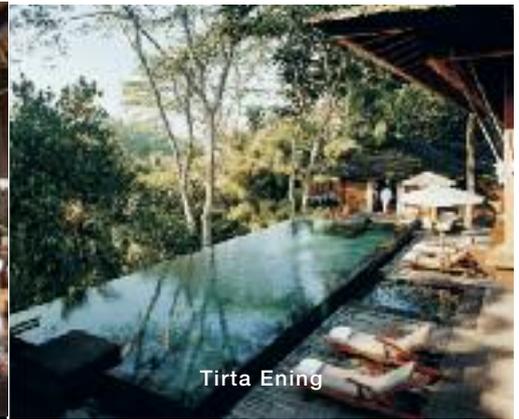
Факс: +62 361 978 889

Email: res.cse@comohotels.com

Вебсайт: comohotels.com/comoshambhalaestate

Расположение: Курорт располагается в 15 минутах езды от города Убуд и в часе езды от международного аэропорта Бали Denpasar - прямые рейсы в Сингапур, Гонконг, Лондон, Токио, Бангкок и Сидней.

COMO Shambhala Estate – уникальный оздоровительный курорт, предлагающих комбинацию холистических программ, новейшего оборудования и технологий, а также уединенное размещение в роскошных виллах. Месторасположение курорта в джунглях Бали на север от Убуда также уникально и считается священным среди местного населения. Инструкторы по йоге, Пилатес и Тай-Чи стимулируют, вдохновляют и побуждают гостей к действиям. К услугам гостей гиды, сопровождающие в пеших и велосипедных прогулках, рафтинге, скалолазании, гребле и тренировках на свежем воздухе. Индивидуальные программы включают подбор процедур, основанных на азиатских традициях и разработку специального меню. Но самым бесценным приобретением становится энергия и желание внести изменения в ежедневный образ жизни, на которые вдохновляет райская красота и тишина курорта



Размещение 30 номеров и люксов:

5 Резиденций: Номера и виллы в составе Резиденций могут быть забронированы по отдельности. В этом случае гости могут пользоваться общим бассейном и гостиной на свежем воздухе. Резиденции также идеально подходят для семей либо групп друзей и могут быть забронированны полностью.

Отражая особенности природного окружения, каждая из пяти Резиденций декорирована в индивидуальном стиле и включает в себя четыре либо пять номеров и вилл, а также большой плавательный бассейн. Просторные зоны для отдыха уберегут от лучей солнца. Отдельный офис в каждой из Резиденций может быть переоборудован в дополнительный номер либо СПА зону.

4 Частные Виллы: Четыре отдельностоящие виллы предлагают две либо три спальни, гостиную и частный бассейн. Дизайн вилл разработан архитектором Чеонг Ю Куан Cheong Yew Kuan в сотрудничестве с дизайнером интерьеров Коичиро Икебучи Koichiro Ikebuchi. Стиль вилл отличается более современным, чем стиль, в котором выполнены резиденции.

5 Вилл Retreat: Виллы Retreat - современные виллы с одной спальней идеально подойдут для гостей, которые хотят посвятить максимум времени оздоровительным процедурам. В каждой из них расположен отдельный процедурный кабинет для пары, а также свой бассейн. Виллы расположены рядом с Ojas – одним из основных центров здоровья и красоты курорта, который включает павильон для йоги.

Двухэтажные виллы Retreat с двумя спальнями находятся неподалеку – рядом с теннисным кортом. В каждой из них также есть свой бассейн, гостиная, столовая, а у второй спальни есть отдельный вход.



One Bedroom Retreat Villa

Услуги в номерах

- Кондиционер
- Прямая телефонная линия
- Проводной или беспроводной высокоскоростной интернет
- Спутниковое телевидение
- CD- и DVD-проигрыватель
- Электронный сейф
- Собственный бар
- Коврик для занятий йогой
- Эксклюзивная косметика COMO Shambhala в ванных комнатах
- Фен для волос
- Бесплатный чай/кофе в номерах

Дополнительные услуги отеля

- Личный ассистент, прикрепленный к каждому номеру
- Услуги по организации туров и экскурсий
- Прокат автомобилей и трансферы
- Обмен валюты
- Персонал, говорящий на разных языках
- Фитнес-центр
- Трансферы в аэропорт
- Обслуживание в номерах
- Услуги прачечной и химчистки
- Собственный врач (возможность вызова в нерабочие часы)
- Бутик
- Услуги няни



Mountain Biking



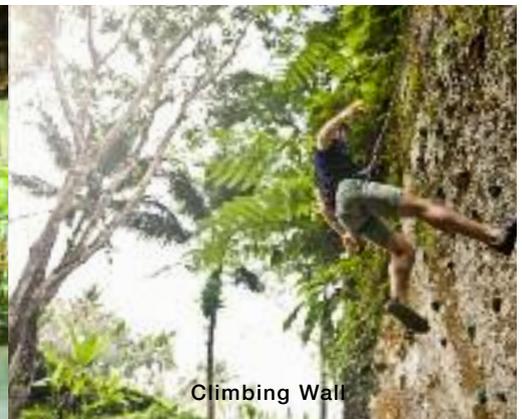
Kedara Pool



Meditation Bale



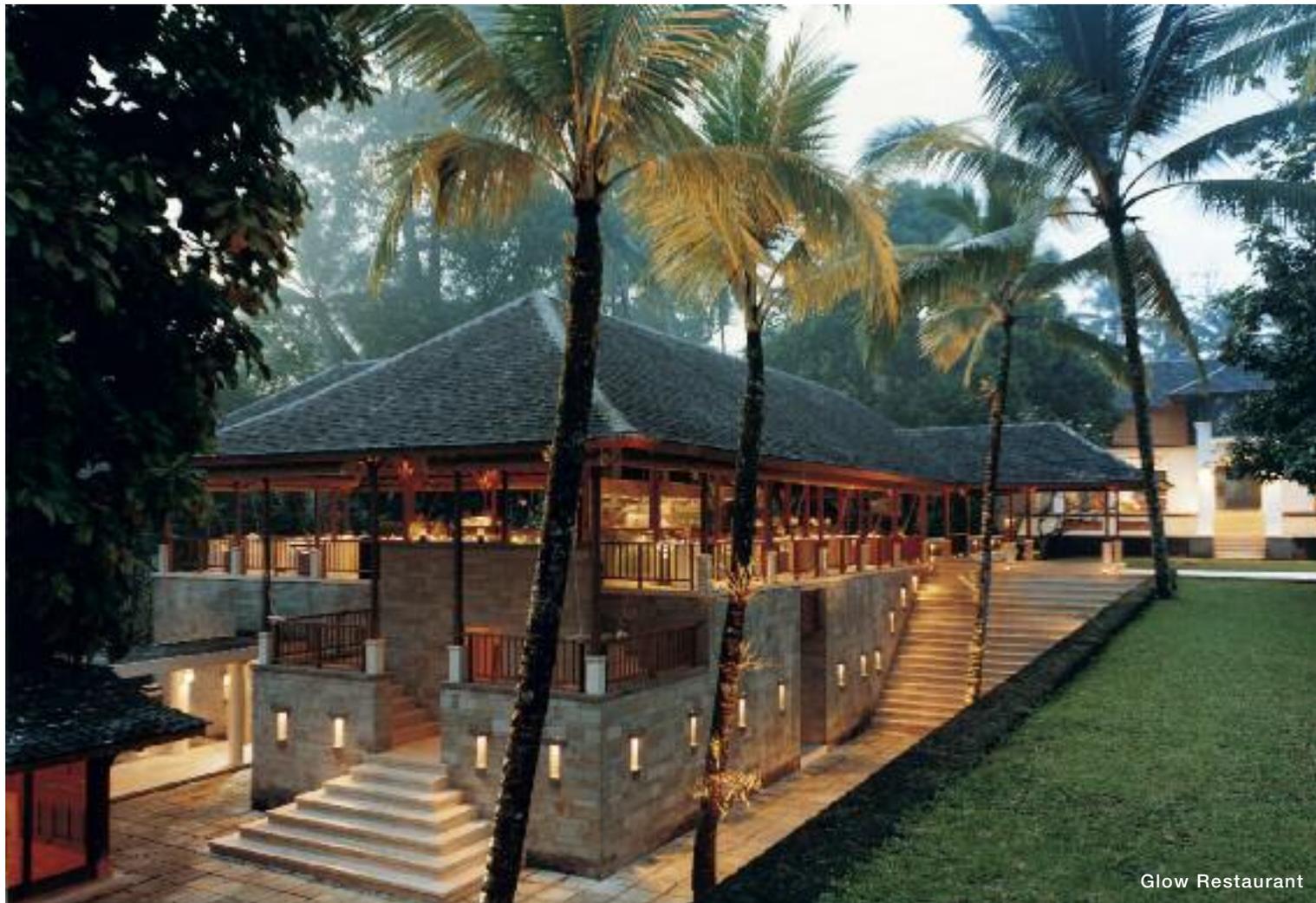
Tai Chi



Climbing Wall

Развлечения и экскурсии

- Прогулки по живописным тропам в сопровождении гида, прогулки среди рисовых полей и туристические маршруты
- Занятия боевыми искусствами, включая тай чи и ки гонг (цигун)
- Комплекс водных упражнений в бассейне **Vitality**
- Горный туризм
- Комплекс упражнений на свежем воздухе
- Катание на горных велосипедах
- Плавание
- Открытый освещаемый теннисный корт
- Индивидуальные экскурсии с осмотром культурных достопримечательностей/ туры по интересам
- Посещения музеев, храмов и галерей
- Медитация
- Занятия йогой
- Занятия по пилатесу



Glow Restaurant



Kudus Restaurant



Poached prawn, rocket and roasted capsicum salad

Рестораны

'Glow' Restaurant: полезная для здоровья кухня - обед и ужин, включая блюда от COMO Shambhala. Обед с 11.00 до 17.30, ужин – с 18.00 до 23.00.

'Kudus' Restaurant: здесь сервируются завтраки и ужины. Ужин - блюда на основе кулинарных традиций различных регионов Индонезии. Ресторан открыт с 6.30 до 10.30 утром и с 18.00 до 23.00 вечером.

Обслуживание в номерах: возможно с 6.30 утра до 22.30, меню включает блюда здоровой кухни от COMO Shambhala.



Ojas Relaxation Area



Ojas Treatment Room

Здоровье и фитнес

Услуги:

- Девять процедурных кабинетов (три – для пар)
- Открытый бассейн Vitality
- Студия и павильон для занятий йогой
- Студия пилатес
- Сауна и парная (отдельно женская и мужская)
- Кабинеты для приема врачей
- Бассейн, наполненный водой из источника – без использования химических веществ
- Подогреваемые открытые бассейны с гидротерапией
- Спортивный зал со снарядами и кардио-тренажерами

Процедуры:

Более 20 оздоровительных процедур, основанных на азиатских и западных технологиях, разработанных COMO Shambhala.

Специализации

Эксперты-консультанты и специалисты в более, чем восьми областях, включая аюрведу, рефлексологию, йогу, пилатес и диетологию.

Программы

Программы рассчитаны на три, пять или семь ночей и включают: "Найди свою Шамбалу", «Очищение», "Фитнес/Похудение", «Аюрведа», «Омоложение», «Стресс Менеджмент». В стандартный программный пакет входят консультация специалиста, предписанные процедуры, ежедневный завтрак, обед и ужин, участие в ежедневных мероприятиях по расписанию.

Retreats

Специально организованные недельные программы, проводимые приглашёнными инструкторами Мастерами, и посвященные особым дисциплинам и стилям йоги и пилатес.

Награды

Mr and Mrs Smith Travel Awards 2013
Best Spa Hotel

Condé Nast Traveller Readers' Travel Awards 2013
Best Destination Spa (No 1)
The World's Top 100

Conde Nast Traveller Readers' Spa Awards 2013
Best Destinations Spa

World Spa & Wellness Awards 2013
Destination Spa of the Year - Asia & Australasia

The Sunday Times Travel Magazine Readers' Awards 2012
Best International Spa (Second Prize)

AsiaSpa Awards 2012
Destination Spa of the Year

Condé Nast Traveller Readers' Travel Awards 2012
Best Destinations Spa
The World's Top 100

Conde Nast Traveller Readers' Spa Awards 2012
Top 3 Best Spa Retreat
World's Top 30

Luxury Travel Magazine Gold List 2012
Best Overseas Health and Wellness Property

Best in Travel by SmartTravelAsia.com 2012
Hot 25 Spa Hotels