



# Tunisia

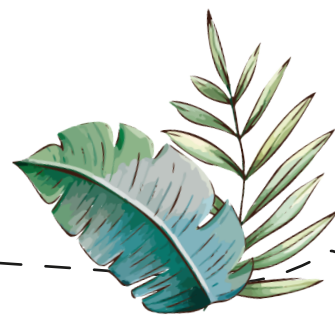
## JoinUP!

## ШПАРГАЛКА ПО ТУНІСУ

Туніс стає ще ближчим, коли під рукою є вся необхідна інформація. Тут ми зібрали всі важливі та актуальні деталі, які потрібно знати перед мандрівкою до країни.

### Розташування

- Туніс розташований на півночі Африки. Це найменша зі східних країн Магрибу.
- На заході Туніс межує з Алжиром, на південному сході — із Лівією, із півночі та сходу його омиває Середземне море.
- Ландшафт на півночі країни надзвичайно близький до південноєвропейського. Більша частина узбережжя Тунісу це пляжі з сонячно-білим піском.
- У східній його частині, від міста Махдія до міста Монастір, розташовані найбільш жваві райони узбережжя з туристичними комплексами.



### Клімат

На погодний фон у Тунісі впливають Середземне море з одного боку та пустеля Сахара — з іншого. **У Тунісі спекотно та сухо влітку, а взимку волого та прохолодно, йдуть дощі.**

У кінця квітня — на початку травня, коли дощі припиняються, у Тунісі розпочинається курортний сезон. Літо в Тунісі спекотне: температура повітря досягає +33-35°C на півдні і +30°C — на півночі, проте в прибережних районах спека переноситься порівняно легко завдяки бризу, що дме з моря.

У прибережній зоні температура вночі опускається до +20-25°C. На початку листопада курортний сезон закінчується, оскільки температура води в морі падає до +18-20°C і починаються дощі.





## Мова

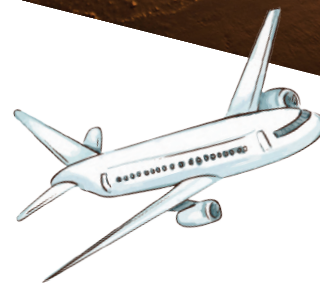
Офіційною мовою в Тунісі є арабська. Багато тунісців також можуть спілкуватися французькою.



## Туристичний податок

Податок сплачує особисто турист безпосередньо на території готелю під час заселення.

Для готелів 3\* — податок становить 2 динари на добу (з однієї особи).  
Для готелів 4\* і 5\* — податок становить 3 динари на добу (з однієї особи).



## Валюта

- **Грошова одиниця держави Туніс — туніський динар (TND).**
- 1 TND приблизно дорівнює 1 USD (курс щодня змінюється). В обігу перебувають паперові купюри 5, 10, 20 та 50 динарів. У країні використовують монети номіналом 1 динар, 1/2 динара, 100, 50, 20, 10 і 5 мілімів.
- Валюту можна обміняти в готелі або обмінному пункті банку. Рекомендується брати довідку в обмінному пункті, щоб у разі потреби обміняти динари під час виїзду з країни. Банкомати можна знайти у всіх великих містах та туристичних регіонах.

### **ВАЖЛИВО!**

Туніський динар не можна ввозити до Тунісу та вивозити з нього!



## Вода

Незважаючи на те, що водопровідну воду в Тунісі вважають безпечною, для пиття рекомендують використовувати фасовану воду.





## Кухня

Туніська національна кухня поєднує собою багато рис берберської, арабської, італійської, турецької та французької кухонь.

- Тунісці готують м'ясо та рибу в непомітному вигляді — тобто на спеціальних жаровнях, рожнях або шампурах.
- Свинину тут не їдять із релігійних міркувань, а от баранину, ягнятину, курку, телятину та козлятину подають на стіл майже щодня.
- Ще однією відмінною рисою туніської кухні є дбайливе ставлення до тунця. Його люблять додавати будь-куди: у гарячі страви, салати, соуси, випічку. Взагалі до риби та морепродуктів у Тунісі ставляться з великою повагою. Вибір свіжої риби тут завжди великий, її чудово готують із помідорами, перцем, шафраном, додають спеції та подають із нею дуже гострий соус «харісса», який готують із червоного перцю, часнику, петрушки та оливкової олії.

**Тунісці люблять солодке.** Від розмаїття східних солодоців тут буде в захваті кожен. Що варто скуштувати: зацукровані горіхи, цукати, пахлаву з горіхами та медовим сиропом, торт і тістечка з ароматом цитрусових квіток та знаменитий десерт «Асіда».

До спиртного в Тунісі ставляться досить спокійно. У країні виробляють прекрасні сухі та столові вина. Деякі вина можуть цілком конкурувати із французькими сортами. До речі, місцеві вина коштують значно дешевше за французькі.

**У мусульман не прийнято їсти стоячи або на ходу, дивитися в обличчя людини, що їсть, та пити воду після жирної страви.** Хліб зазвичай відламують руками.



Популярні національні страви: суп шорба, брик (схожий на чебурек), мінірулет тажин, мінішашлик брошет.



### Про їжу в готелях, кафе та ресторанах

- Багато готелів влаштовують тематичні вечери міжнародної, італійської, арабської кухні, змінюючи її щовечора.
- Туніські міста рясніють маленькими кафе та закусочними, де можна недорого поїсти.
- Ціни в ресторанах можуть змінюватись відповідно до рівня закладу та якості обслуговування. Якщо ви замовите столик на кілька осіб (більше двох), то вам, швидше за все, зроблять знижку.
- Меню закусочних і ресторанів пропонує страви як європейської кухні, так і національної. Щоб відчути місцевий колорит повною мірою, вам просто необхідно скуштувати одне з них.



## Звичаї



- **Туніс** — це поєднання мусульманського світу, африканського колориту та французьких традицій. Тунісці не носять арабський національний одяг, чоловіки не носять бороди.
- У країні ліберально ставляться до вживання алкоголю.
- Незважаючи на всю «помірність» ісламу в Тунісі, туристам слід поважати традиції вірян та не заважати відправленню релігійних обрядів. Чоловіки в Тунісі можуть мати не більше однієї дружини.
- Жінкам у Тунісі заборонено носити паранджу. Дорожня поліція не має права зупиняти за порушення той автомобіль, яким керує жінка. У молодих мешканок Тунісу на долонях часто можна побачити цікаві малюнки хною.
- Корінні жителі Тунісу, бербери, за традицією прикрашають себе татуваннями. Кожне плем'я берберів має свій орнамент, що дозволяє визначити належність її власника до того чи іншого племені.
- Тунісці обожнюють каву з круасаном на сніданок.

## Пляжний відпочинок

Більшість готелів у Тунісі розташовані біля берега, обладнані власним пляжем. Міські готелі також мають власну територію на березі. Незалежно від цього кожен готель відповідає за порядок у своїй зоні на пляжі.

У більшості готелів Тунісу лежачки та парасольки — платні.

Також більшість готелів не надають пляжні рушники навіть за гроші, а працівники готелів стежать за тим, щоб відпочивальники не користувалися рушниками з номера. Залишаючи пляж, не забудьте зібрати все сміття в пакет і викинути його в найближчий бак.

Небезпечних для людини морських мешканців біля берегів Тунісу немає.





## Транспорт

**1** Туніс має добре розвинену **автотранспортну мережу**. Тут усі керуються європейськими правилами дорожнього руху. Дорожні знаки відповідають міжнародним стандартам. У містах швидкість автотранспорту обмежена 50 км/год, на дорогах — 90 км/год, на автострадах — 110 км/год.

**2** У містах слід дотримуватися **особливої обережності**: багато мотоциклістів та пішоходів практично не дотримуються правил дорожнього руху.

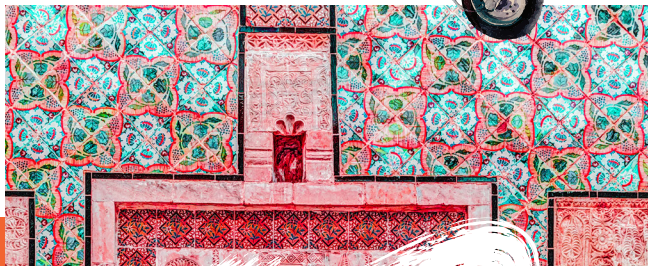
**3** У Тунісі заборонено пересуватися **Сахарою без спеціального дозволу**. Його необхідно отримати в місцевої влади, вказавши свій маршрут і надавши відомості про машину, провізію та супровід досвідченого гіда.



**4** Туристам не рекомендовано користуватись міськими автобусами, оскільки вони не мають постійного маршруту. Найзручніший засіб пересування — маршрутне таксі (луаж). Луажі вирушають у дорогу, коли набирають достатню кількість пасажирів.

**5** У містах працюють дві категорії звичайних таксі: жовті «бєбітаксі», розраховані на перевезення трьох пасажирів, та «великі таксі», що перевозять чотирьох пасажирів. Уважно слідкуйте за тим, щоб лічильник був увімкнений. Платіть таксисту відповідно до показника лічильника. Не забувайте, що лічильник показує міліми, а не динари, і що в динарі не 100 мілімів, а 1000.

**6** Подорожувати містами можна поїздом. Перед тим, як сісти у вагон, купіть квиток, інакше доведеться платити вдвічі більше.



## Магазини

- Магазины в Тунісі працюють у будні з 8:00 до 12:00 та з 16:00 до 20:00. Під час Рамадану діє особливий режим роботи — з 9:00 до 13:00 та з 19:00 до 21:00.

- Практично в кожному курортному місті Туніса є державні супермаркети Monoprix та General. Вони працюють з 9:00 до 13:00 та з 16:00 до 18:45, у літній час — з 7:30 до 15:00.



Ціни тут фіксовані та вказані на товарі (без урахування податків).



## Курорти Тунісу

### Набель



#### Кому підійде курорт

Старшим сімейним парам та сім'ям із дітьми

"Апельсинова столиця" Тунісу. Довшу історію серед міст країни має лише Карфаген. Розташований на мисі Бон. Відстань звідси до аеропорту Енфіда — 65 км, до аеропорту Монастір — 125 км. Це тихий курорт, що бурхливо розвивається. Тихий тому, що галасливі нічні клуби та інші розваги знаходяться в сусідньому місті Хаммамет (до нього звідси 15 км).

У місті не надто багато готелів, переважно бюджетні 3\*, 2\*, кілька готелів 4\*. Пляжі — це головна візитівка курорту: вони тут мають приємний на дотик дрібний пісок.



#### Що подивитися:

**Археологічний музей:** колекція кераміки, статуї, ювелірні вироби.

**Розкопки Неополіса:** діючий музей просто неба, в якому і зараз ведуться розкопки.

**Медина міста.** Це не лише ринок, а й історична пам'ятка. Щоп'ятниці тут відкривається ринок верблюдів Сук-ель-Джема.

### Хаммамет

Один з найреспектабельніших курортів Тунісу, оселя краси, сонця та безтурботності.

З одного боку місто оточене апельсиновими, лимонними, гранатовими та фініковими гаями, а з іншого — омивається Середземним морем. Його особливістю є «одноповерховий образ» — у цьому місті не будують висотні будинки. А високими тут вважаються будівлі, що перевищують зріст кипарису, тому Хаммамет у прямому сенсі «тоне в зелені». Відстань від аеропорту Енфіди — 45 км, від аеропорту Монастіра — близько 100 км. Місцеві пляжі не дуже широкі, зате можуть похизуватися якістю свого піску: він тут дрібний, схожий на борошно і практично білий. Узбережжя — з дуже рівним та пологим входом у воду.

#### Що треба зробити в Хаммаметі:

- Насолодитися видом на затоку з фортечного муру іспанського форту.
- Спробувати свіжу рибу та морепродукти у ресторані Barberousse.
- Помилуватися різноманітністю фарб у ботанічному саді Культурного центру Хаммамета.
- Пройти курс таласотерапії в одному з таласоцентрів.
- Відвідати тематичний парк диких тварин Фрігія.
- Надихнутися однією з найкрасивіших вілл Тунісу — віллою Себастьяна, де все пронизане шляхетністю та красою. Свого часу тут жили Вінстон Черчіль, Андре Жід, Луї Армстронг, Франсуаза Саган, Клаудія Кардінале та Пауль Клее.



#### Кому підійде курорт

Хороший вибір як для сімейного, так і для активного молодіжного відпочинку. Тут досить бурхливе нічне життя та чудова туристична інфраструктура.

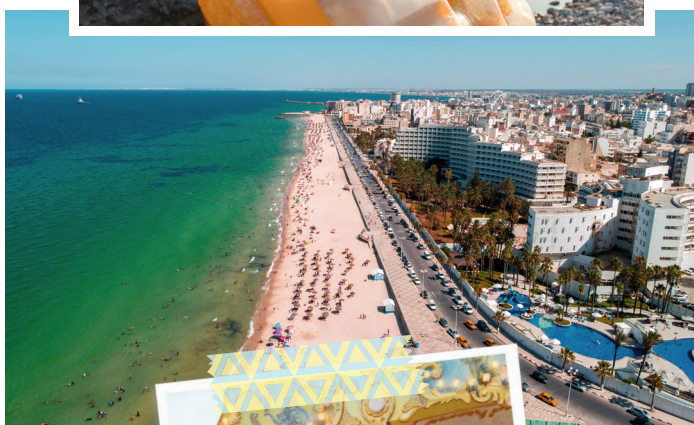


# Сус

**Стародавнє портове місто Тунісу, яке розкинулося на узбережжі великої затоки Хаммамет.** Чарівний, галасливий, молодіжний та гостинний Сус — найбільший та найпопулярніший курорт країни. Більшість місцевих готелів мають категорію 3 та 4 зірки. Пляжі Суса покриті дрібним білим піском.

Вхід у воду пологий. Готелі мають свою відокремлену частину узбережжя, де розставлені лежаки та парасольки.

**Саме місто поділене на три частини:** історичну — середньовічне Старе місто, внесене до списку Світової спадщини ЮНЕСКО; центральну частину з житловими спорудами та північну, де і розташована туристична зона. На північ від Суса також розташоване курортне передмістя Порт-ель-Кантауї.



## Сус пропонує своїм гостям безліч розваг:

- Галасливі дискотеки та нічні клуби. Одна з найпопулярніших дискотек — Bora-Bora (найбільше в Африці диско на відкритому повітрі).
- Аквапарк «Aqua Palace». Він розташований у туристичній зоні Порт-ель-Кантауї. На території комплексу є ресторани, кафе, бари, піцерія, магазинчики, солярій, джакузі, великий басейн із хвилею, кілька басейнів із штучними річками та місточками.
- Парк дитячих атракціонів Hannibal Park в Порт-ель-Кантауї та розважальний комплекс Hergla Park з картингом та парком атракціонів в містечку Геркла.
- Щороку в серпні в Сусі проходить фестиваль літа «Ауссу» з карнавальною ходою, піснями та танцями.
- Казино та гольф-клуб.

## Кому підійде курорт

Завдяки бурхливому нічному життю та розмаїттю розваг курорт має успіх серед молоді та любителів активного відпочинку.



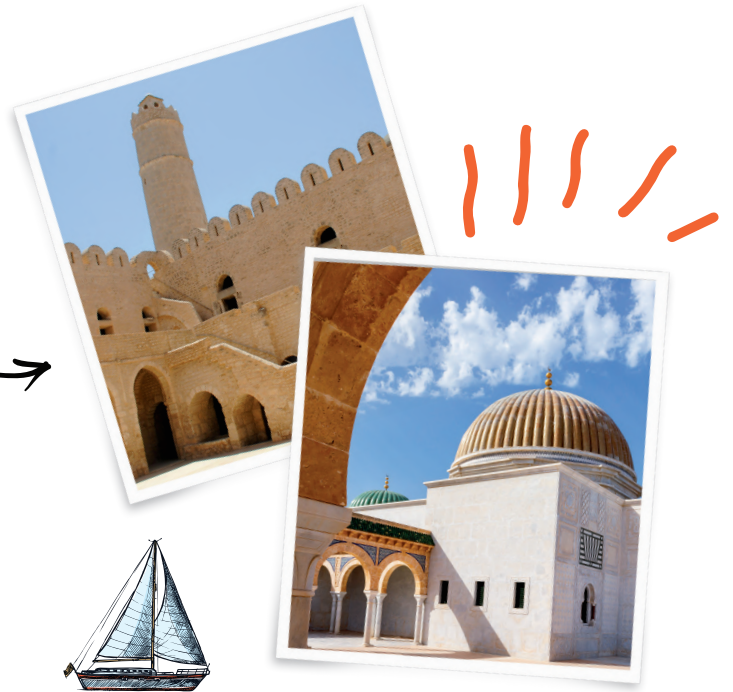
# Монастір



Гарні пляжі, давня історія, центри таласотерапії та поля для гольфу — це все про місто Монастір, розташоване на півострові у центральній частині східного узбережжя Тунісу. Монастір — спокійне середземноморське містечко. Туристична зона Сканес знаходиться за межею міста. Протяжність пляжів Сканеса — 6 км. Також у Сканесі є школа верхової їзди та гольф клуби. Більшість готелів продається на основі системи «Все включено».

## Що подивитись у Монастірі:

- 1** Головною пам'яткою Монастіра є оборонна споруда Рібат — це найдавніша та найбільша споруда на території Північної Африки. Фортеця має кілька рівнів з чисельними сходами та переходами.
- 2** Не менш цікавою локацією є Музей ісламського мистецтва з розкішною колекцією стародавніх рукописів, тканин, скла.
- 3** Старе місто розташоване в історичному центрі. Тут зосереджені основні пам'ятки старовини. На вузьких вуличках Старого міста є безліч торгових крамниць із сувенірами та посудом.
- 4** Порт Монастіра є найжвавішим місцем курорту. Тут можна побачити шикарні та досить незвичайні яхти та катери. Звідси туристи також вирушають на морські екскурсії.



## Кому підійде курорт

Місцеві широкі піщані пляжі з пологим входом у воду — одна з головних причин вибрати Монастір для сімейного відпочинку з дітьми.

# Махдія



Махдія — це невелике курортне містечко на узбережжі Середземного моря, один із найпівденніших курортів Тунісу. Місто розташоване за 45 км на південь від Монастіра. Махдія відома своїми пляжами з білим піском, які виділяються навіть на тлі решти прекрасних пляжів туніського узбережжя.





## Що подивитись у Махдії:

- **Старе місто** — квартал, оточений стародавніми стінами. Вузькі вулички, будиночки в арабському стилі, невеликі кафе, магазинчики, майстерні та ринок, на якому, поторгувавшись, можна придбати безліч сувенірів.
- **Скіфа-Ель-Карла**. Залишити Старе місто можна через Чорні ворота або, як їх ще називають, Скіфа-Ель-Карла. Названі вони так не через свій відтінок (сама брама піщаного кольору), а тому, щоб пройти через них, потрібно пройтися темним переходом під ними.

**Бордж ель-Кебір**. Одна з головних пам'яток Махдії. Це фортеця, збудована турками у XVI столітті. Тут збереглися і міцні фортечні стіни, і гармати, що повернуті в бік моря, і нескінченні переходи всередині.

**Музей Махдії**, де експонують чудові мозаїки пунічного періоду та часів римського панування, кераміку, величезну колекцію золотих монет Візантійської імперії, а також давні предмети культури та побуту місцевих жителів.



## Кому підійде курорт

Старшим сімейним парам чи сім'ям із дітьми. Курорт для спокійного відпочинку.

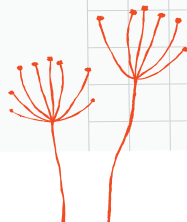
## Куди поїхати? Що подивитися? Що робити в Тунісі?

Time  
to  
travel



## Сахара

Справжній "must visit" і чудова нагода познайомитися з безмежним світом неосяжної пустелі. Подорожуючи в Туніс, можна з легкістю вирушити назустріч дюнам, барханам і оазам, відвідати "ворота пустелі" — місто Дуз, насолодитися тишею та могутністю Сахари. До речі, цікавий факт: окрім, власне, піщаної пустелі, в Тунісі також можна побачити ще солончакову та гірську.





# 1

## ЛАЗЕРНЕ ШОУ AL ZAHRA

Лазерне шоу просто неба розкаже гостям про історію, звичаї та традиції Тунісу. Спочатку глядачам показують невелику фольклорну виставу та запрошують взяти участь в обряді випічки традиційного туніського хліба. Далі перед глядацькими очима, як у казці, промайне вся історія країни — починаючи з Карфагена і закінчуючи сучасним Тунісом. Все, що відбувається, проєктується на стіну, яка імітує східну фортецю. Вечір закінчиться виступом вершників на славнозвісних берберських скакунах.



# 2

## ОСТРІВ КУРІАТ

Цей безлюдний острів лежить неподалік міста Монастір. На Куріаті можна спокійно відпочити, позасмагати, пограти в футбол чи пляжний волейбол. Або ж просто покупатися в теплому блакитному морі, порибалити, попильнувати за морськими їжаками чи подивитися, як місцеві ловлять глечиками восьминогів та кальмарів.

# 3

## ПАРК ФРІГІЯ

Під час подорожі до парку Фрігія на туристів чекають справжні африканські пригоди! Величезний зоопарк площею 36 га, у якому мешкають понад 50 видів тварин у великих та просторих вольєрах. Леви, гепарди, мавпи, антилопи, жирафи, верблюди, слони – коли ще випаде шанс поспостерігати за ними на теренах Тунісу?

# 4

## ТУНІС – КАРФАГЕН

Столиця Туніс — головне місто країни, що розташоване на березі мальовничої лагуни, має багату культурну спадщину та яскраву історію. Гуляючи центром міста, туристи поринуть в атмосферу середньовічного Сходу, із його вузькими вуличками та ринками. Гості Туніса зможуть відвідати музей Бардо, який славиться своїми артефактами римського періоду та колекціями давньоримської мозаїки, а також побачать стародавні руїни Карфагену.

# 5

## СІДІ-БУ-САЇД

А якщо буде можливість, варто також завітати у сусіднє мальовниче містечко Сіді-Бу-Саїд, яке часто називають біло-блакитним містом за його нескінченну низку маленьких білих будиночків із блакитними віконницями та воротами.



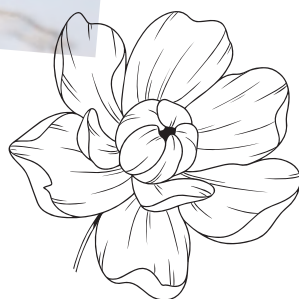
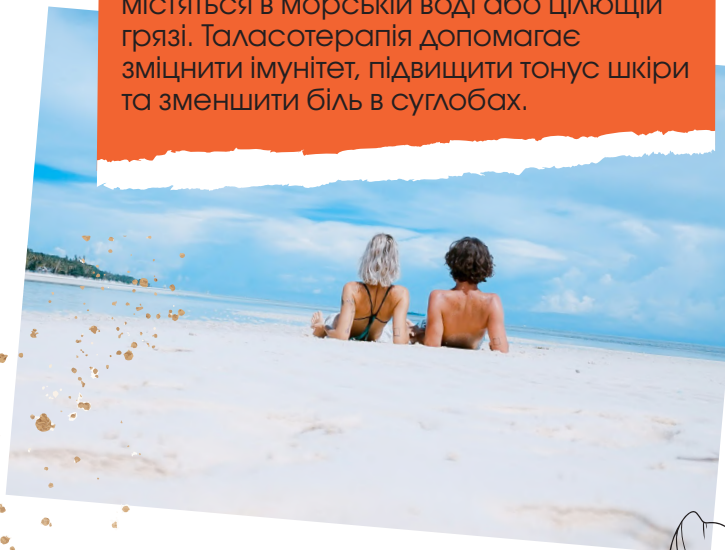


## Таласотерапія

Термін «таласотерапія» походить від грецьких слів «таласа» — море та «терапія» — лікування. Це комплекс процедур, спрямованих на збагачення організму мінералами, мікроелементами й солями, що містяться в морській воді або цілющій грязі. Таласотерапія допомагає зміцнити імунітет, підвищити тонус шкіри та зменшити біль в суглобах.

## Найпопулярніші центри таласотерапії в Тунісі:

- Alhambra Thalasso 5\*
- Aziza Beach Thalasso & Golf (Adults Only 16+) 4\*
- El Ksar Resort & Thalasso 4\*
- Hasdrubal Thalassa & Spa Port El Kantaoui 4\*
- Hasdrubal Thalassa & Spa Yasmine Hammamet 5\*
- Laico Hammamet (ex. Blue Marine Hotel & Thalasso) 5\*
- Lella Baya & Thalasso 4\*
- Medina Belisaire & Thalasso 4\*
- Medina Solaria & Thalasso 5\*
- Mediterranee Thalasso Golf 3\*
- Novostar Bel Azur Thalassa & Bungalow 4\*
- Rosa Beach Thalasso & Spa 4\*
- Royal Azur Thalassa 5\*
- Royal Thalassa Monastir 5\*
- Royal Tulip Korbous Bay Thalasso & Springs 5\*
- Steigenberger Marhaba Thalasso 5\*
- Thalassa Mahdia Aqua Park 4\*
- Thalassa Sousse Resort & Aqua Park 4\*



## Чаювання

У Тунісі слід обов'язково спробувати місцевий ароматний чай, заварений на листі м'яти та кедрових горіхах.

Подейкують, що він має цілий ряд лікувальних властивостей. До речі, про аромати: Туніс в багатьох також асоціюється з запахом жасмину. Він тут росте повсюди, а на вулицях можна зустріти безліч торговців, які продають маленькі букетики з жасминових квітів. Чай із жасмину також популярний серед тунісців.



## Поля для гольфу в Тунісі

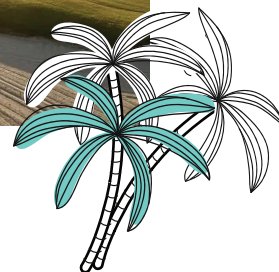
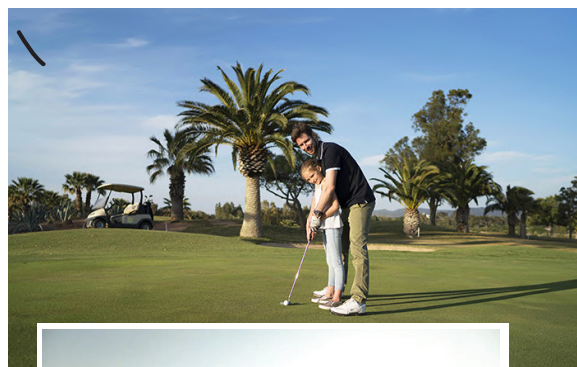
Країна набуває все більшої популярності серед гольфістів завдяки сучасній спортивній інфраструктурі, зручним полям для гри та чудовим природним умовами. Поля для гольфу в Тунісі розташовані в усіх курортних містах, а в деяких з них є навіть по два професійні майданчики.





### Популярні поля для гольфу в Тунісі:

- Комплекс El Kantaoui Golf Course, курортна зона Порт-ель-Кантауї
- Комплекс Golf Yasmine, курортна зона Хаммамет
- Комплекс Citrus, курортна зона Хаммамет
- Комплекс Monaster Flamingo Golf Course, курортна зона Монастір
- Комплекс Palm Links Golf Course, курортна зона Сканес (Монастір)
- Комплекс Djerba Golf, курортна зона Джерба



## Для дітей



### Палац морозива Casa Del Gelato

Посередині між Суссом та Порт-ель-Кантауї розташований Палац морозива Casa Del Gelato. Тут ви можете оцінити понад 100 сортів морозива — дуже смачного і недорогого!

### Парк атракціонів Hannibal Park

У парку безліч різних атракціонів для дорослих та дітей: американські гірки, класичні каруселі та багато іншого.

### Аквапарк Фліппер

Це — найбільший парк водних розваг у Тунісі. Аквапарк поділений на три комплекси — два для дорослих та один для дітей. Тут ви знайдете безліч атракціонів. На території аквапарку є кілька басейнів та дві штучні річки: одна має спокійну течію, інша — швидку.





### Готелі з аквапарками:

- Jaz Tour Khalef 5\*  
(2 гірки для дорослих + 4 для дітей)
- Novostar Khayam Garden Beach & Spa 4\* (5 гірок)
- Club Novostar Nahrawess Thalasso & waterpark 4\*  
(8 гірок)
- ONE Resort Aqua Park and Spa 4\*  
(9 гірок для дорослих + 4 гір для дітей)
- Thalassa Sousse Aquapark 4\*  
(13 гірок для дорослих + 4 для дітей)
- Thalassa Mahdia Aqua Park 4\* (5 гірок)
- Mahdia Beach 4\*  
(6 гірок для дорослих + 7 для дітей)
- Houda Golf & Aqua Park 3\* (4 гірки)
- Le Soleil Abou Sofiane Resort 4\*  
4 гірки для дорослих + 3 для дітей)
- Le Soleil Bella Vista Resort 4\*  
(4 гірки для дорослих + 2 для дітей)
- Sahara Beach 3\* (6 гірок)



### Що придбати на пам'ять в Тунісі:



- КИЛИМИ
- ОЛИВКИ
- ОЛИВКОВЕ МАСЛО
- ВИНО
- харіссу
- шкіряні вироби(сумки)
- склянки для чаю
- косметику з таласоцентрів  
(напр. крем із водоростей)

