

An underwater photograph of a vibrant coral reef. The water is clear and blue, with numerous small fish swimming in the background. The foreground is dominated by various types of coral, including branching and table corals. The lighting is bright, suggesting a shallow depth.

# Подводный мир

Почему плюют в маску?  
Адреналин и покой – это дайвинг  
Под водой... аки посуху  
Blue Safari – Погружение на подводной лодке



## *Почему плюют в маску?*

Слово «снорклинг» происходит от английского слова «snorkeling» – плавание с дыхательной трубкой (snorkel), маской и ластами. Снорклинг, пожалуй, самый доступный и распространенный вид активного отдыха на Маврикии. Тем не менее, не многие знают, какое удовольствие можно получить от такого времяпровождения и, тем более, не знают тонкостей этого незамысловатого занятия. Дети могут заниматься снорклингом уже с двухлетнего возраста.

У самого берега чаще всего нет ничего интересного кроме песка и воды, а самый интересный снорклинг – это ближе к коралловому рифу, который окружает остров Маврикий практически со всех сторон. Мы не рекомендуем плавать к рифу с берега самостоятельно, так как это не совсем безопасно: не зная морского дна, высоты рифа и течений в отлив, вы можете пораниться о кораллы, и рискуете оказаться за пределами рифа – в открытом океане. Мы предлагаем отправиться к рифам в так называемый snorkeling tour – это выезд на катере в определённое время к коралловым рифам или к подводному заповеднику на снорклинг, в сопровождении шкипера и опытного пловца-инструктора. Такие выезды организуются дважды в день в каждом отеле на всех побережьях острова, и, чаще всего, бесплатно. Перед отправлением на снорклинг вам нужно подойти к лодочному домику и выбрать ласты и маску по размеру, и не забудьте взять с собой пляжное полотенце, которое Вам понадобится после выхода из воды. Катер подвезет Вас к месту, где лучше всего нырять, заглушит мотор и привяжется к буйку. Не забудьте смазать открытые участки тела солнцезащитным кремом. На старт!

Итак, Вы решили поплавать с трубкой и маской! Прежде чем прыгнуть в воду,



наденьте снаряжение. Начните с маски. Чтобы маска не запотевала, протрите внутреннюю часть стекла маски слюной и сполосните в воде. Также можно использовать специальную жидкость. Прикрепите трубку к ремешку маски с левой стороны. После этого наденьте маску и отрегулируйте трубку по высоте. Ласты наденьте в последнюю очередь. Марш!

В воде примите горизонтальное положение и расслабьтесь. Привыкните к движению воды, дышите глубоко и медленно. Держите руки вдоль тела и работайте только ногами. Движения ногами должны быть размеренными от бедра, а не от колена. Ноги должны быть почти прямыми. Постарайтесь не булькать ластами по поверхности воды, так Вы распугаете всех рыб и далеко не уплывете. Помните, дышать нужно все время глубоко и медленно. Если дыхание сбилось, просто остановитесь и отдохните.

Чтобы каждый раз не поднимать голову над водой и вытаскивать трубку, чтобы поговорить со своим напарником, подавайте сигналы руками. Вы можете придумать свои сигналы или использовать некоторые сигналы, которыми пользуются дайверы для безмолвного общения под водой.

Под водой все предметы кажутся на 25% больше и ближе, чем на самом деле. Про-

плывая над кораллом, попробуйте дотронуться до него, и Вы заметите, что он немного дальше, чем Вы ожидаете. Чтобы получить от плавания с трубкой больше удовольствия, попробуйте распознать рыб и изучить их поведение. Попробуйте также сделать подводные снимки. В продаже есть большой выбор недорогих одноразовых подводных камер. Когда фотографируете под водой помните, что объекты кажутся ближе, чем на самом деле, поэтому Вам необходимо максимально приблизиться к объекту съёмки, не повреждая при этом кораллы.

Когда нам задают вопрос – что на Маврикии нужно сделать обязательно? – мы отвечаем: поплавать с маской у рифов. Однажды попробовав snorkлинг, и почувствовав удовольствие от безопасного плавания в глубоких океанских водах, Вы запомните наизусть расписание выездов катера и будете стараться не пропустить ни один шанс понаблюдать за красочной подводной жизнью.

Хотим предупредить: **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** поднимать со дна кораллы и выносить что-либо из воды на берег.





## *Адреналин и покой — это дайвинг*

Когда впервые одеваешь маску, это вызывает дискомфорт. Довольно тяжёлое и громоздкое оборудование делает человека неуклюжим на суше. Но стоит только погрузиться под воду, сделать первый вдох через регулятор – воздух поступает с уверенной лёгкостью, и Вы впервые дышите под водой! Временами Вы даже забываете о том, что на лице у Вас есть маска, а за спиной – тяжёлые баллоны со сжатым воз-

духом. Оборудование вдруг становится лёгким и не стесняет движений, исчезает дискомфорт, появляется невесомость. И сами Вы становитесь частью этой загадочной стихии, которая до первого вдоха под водой Вас даже пугала, – океана!

Нас по-прежнему захватывают подводные съёмки Кусто, и мы удивляемся богатству красок подводного мира на фотографиях, но ничто не сравнится с собственными ощущениями, когда Вы «уйдёте с головой» в новое измерение.

Знатки утверждают, что на сегодня поверхность Луны изучена лучше, чем океанские глубины. И потому, даже для опыт-

ных дайверов, каждое погружение под воду – это новое открытие и новая встреча с таким загадочным и прекрасным миром, как подводный мир.

Индийский океан мягко ласкает берега Маврикия и скрывает потрясающие красоты и сокровища подводного мира, а кристально чистые воды лагун позволяют любоваться причудливыми кораллами, населенными яркими разноцветными рыбами. За барьером из коралловых рифов можно обнаружить впечатляющей красоты пещеры, отвесные скалы и обломки затонувших кораблей. Постоянно тёплый океан (минимум +24С°) и хорошая видимость (до

40 метров) делают погружения абсолютно комфортными.

На Маврикии находится более 30 центров подводного плавания, которые прикреплены к отелям или работают независимо по стандартам PADI (Professional Association of Diving Instructors) или/и NAUI (National Association of Underwater Instructors). Если Вы уже имеете квалификацию дайвера, тогда для организации погружений Вам нужно иметь при себе сертификат дайвера и дневник погружений. В каждом дайвинг-центре Вам предоставят полное снаряжение (гидрокостюм, трубку, ласты и маску) или отдельные его части. Погружения организуются дважды в день к самым разным сайтам, которые находятся поблизости от дайв-центра, так что за 5 дней погружений Вы ни разу не повторитесь, но сможете исследовать дайв-сайты какой-то одной части Маврикия. Стоимость каждого погружения не превышает 60 евро, только ночные и эксклюзивные погружения, а также дайвинг-сафари стоят дороже. Перед погружением проводится детальный инструктаж, чтобы указать на специфические условия и особенности места для дайвинга и на действующие правила поведения во время погружения, ведь главным условием дайвинга является безопасность.

Заняться дайвингом на Маврикии можно практически в любом отеле и в любом возрасте, начиная с 10 лет. Если Вы никогда не ныряли, но хотели бы научиться и получить квалификацию, для этого Вам нужно всего несколько дней, в течение которых Вы пройдете теоретический курс, совершите квалификационные погружения в бассейне и с инструктором в океане, а затем сдадите письменный экзамен-тест на родном языке. Стоимость такого курса около 400 евро. В конце курса Вы получите сертификат международного образца и сможете погружаться в любой стране мира. И в качестве бесплатного бонуса Вы получите новую степень свободы!





## *Пог вогой... аки посуху*

Удивительно но факт: французский писатель Жюль Верн, который при жизни слыл чудачком и мечтателем, в своих научно-фантастических романах предсказал многое из того, что стало реальностью сто лет спустя. Его фантастический роман «20 000 лье под водой» был опубликован в 1869 году и переведен на 148 языков, так что многие поколения читателей-романтиков всего мира мечтали походить по морскому дну, как капитан Немо и его экипаж.

На Маврикии есть возможность попробовать это самим! Благодаря современной технологии, Вы сможете прогуляться пешком по морскому дну в специальном шлеме-колоколе, в который через трубку непрерывно подается воздух для дыхания.

Уникальность этой технологии заключается в её простоте, поэтому принять участие в погружении могут даже те, кто по какой-то причине не может погружаться с аквалангом, допускаются даже дети возрастом от 7 лет. Поскольку Вы будете ходить по дну пешком, то умение плавать не играет никакой роли. Ещё одно преимущество – Вы можете идти в очках или контактных линзах, если это необходимо.

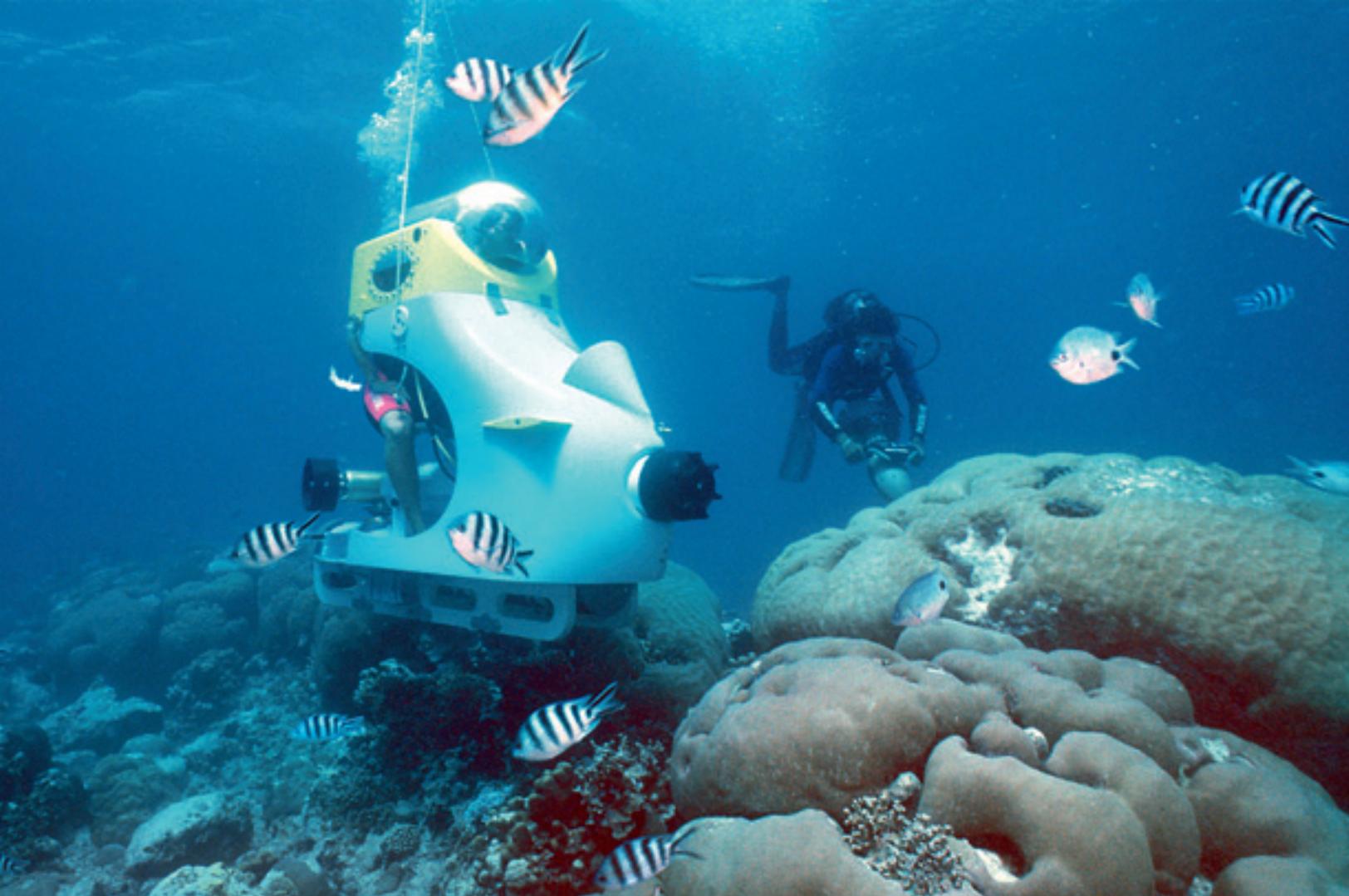
Сначала катер доставит Вас с берега к платформе, которая установлена в океане рядом с коралловым рифом. Платформа оснащена солнечными батареями для обеспечения энергией компрессоров, которые будут подавать Вам воздух во время прогулки, и способна принять на борт до 16 человек, из которых 8 могут совершать погружение и прогулку одновременно.

От Вас требуется только наличие купального костюма и полотенца, а всё остальное оборудование будет предоставлено на месте: утяжеляющий пояс и мягкие водолазные «туфли». С этим несложным снаряжением Вы начнете спускаться с

платформы по лестнице в воду, и, когда уровень воды дойдет до груди, инструктор водрузит Вам на плечи тяжелый прозрачный скафандр. После этого Вам останется только отпустить поручни и позволить второму инструктору поставить Вас на океанское дно на глубине 4 метра. Первое ощущение – это восторг от новых ощущений в необычной среде! Затем проснется любопытство, и Вам захочется увидеть и запечатлеть в памяти всё, что творится под водой среди коралловых садов. Около получаса Вы будете гулять пешком по морскому дну на глубине 3–4 метра в сопровождении инструкторов-ныряльщиков. Вы получите огромное удовольствие от наблюдения за таинственным миром кораллового рифа с богатством его красок, а стайки любопытных рыбок с удовольствием угостятся кормом прямо из Ваших рук и попозируют для фото на память.

Экскурсия длится 1–1,5 часа, включая переезд на катере и время для короткого инструктажа, и, по желанию, может быть включена в программу других обзорных экскурсий.





## *Blue Safari*

### Погружение на подводной лодке

Маврикий привлекал и привлекает любителей дайвинга и снорклинга со всего мира. Но существует и другой, не менее замечательный способ знакомства с удивительным подводным миром нашего острова, доступный людям всех возрастов, абсолютно безопасный и не требующий никаких специальных умений и снаряжения. Это погружение в глубины Индийского океана на современной подводной лодке. Уютно расположившись в

салоне лодки, в котором поддерживается атмосферное давление и комфортная температура воздуха, с прекрасными возможностями для обзора окружающего, Вы в течение 40 минут сможете наблюдать за жизнью обитателей тропических глубин.

По мере того, как субмарина будет погружаться в толщу воды, Вы увидите, как изменяются цвета вокруг Вас. На глубине 20 метров красный превращается в коричневый, а на глубине 30 метров — в фиолетовый. Жёлтый цвет сначала становится зелёным, затем превращается в

синий. В наиболее глубокой части погружения — 35 метров — разные оттенки синего и голубого доминируют над всеми остальными цветами. Вы сможете делать фото через иллюминаторы субмарины самостоятельно, не используя вспышку. Погружение будет проходить рядом с затонувшим судном, которое было затоплено несколько десятков лет назад специально для того, чтобы создать искусственный риф на месте разрушенного штормом. Сейчас обломки корабля стали пристанищем для кораллов, анемонов и стаек разноцветных рыб — всё это можно пона-



блюдать через иллюминаторы подводной лодки.

Само погружение на такую глубину – это особое событие, и в память об этом экипаж подводной лодки вручит Вам сертификат о погружении.

Если же Вы хотите отметить знаменательное событие в такой необычной обстановке – сделать предложение любимой или отметить День рождения, тогда мы предлагаем устроить обед на глубине. Это уникальная возможность поднять тост и выпить шампанского там, где свидетелями события будут любопытные разноцветные рыбки, подмигивающие Вам в иллюминатор.

Если у Вас есть желание испытать более острые ощущения, тогда нужно обязательно прокатиться на подводном скутере. Для этого Вам не нужно даже уметь плавать, и такая прогулка не повредит ни прическу, ни макияж. Только представьте себе: скутер на глубине 3–4 метров скользит по толще воды – фантастика!

Оба погружения – на подводной лодке и на скутере – можно совершить в одном месте и в один день.



