

Spa menu  
Меню спа

TALISE  
OTTOMAN SPA

ПУТЬ К ВНУТРЕННЕЙ ГАРМОНИИ  
DISCOVER YOUR INNER SELF

**Jumeirah**  
ZABEEL SARAY  
STAY DIFFERENT™

Talise Ottoman Spa  
Тел +971 4 453 0455/56  
E-mail JZStalise@jumeirah.com

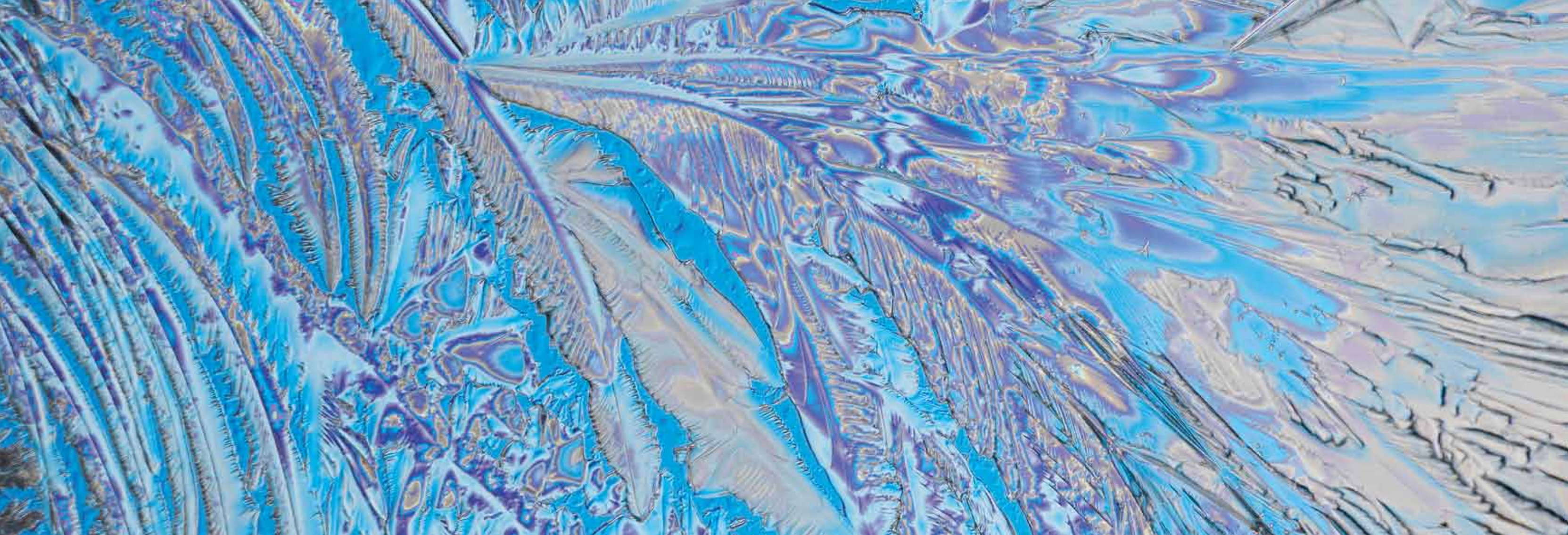
[jumeirah.com/talise](http://jumeirah.com/talise)

Spa-услуги предоставляются Zabeel Saray Hotel FZE, компанией, свободной экономической зоны Dubai World Communities – Palm Jumeirah, почтовый ящик 27722, Дубай, ОАЭ, зарегистрированной Департаментом планирования и развития Trakhees, Ports, Customs & Free Zone Corporation, принадлежащей правительству Дубая, лицензия номер 000450.  
© Zabeel Saray Hotel FZE 2013

SIRIUS Our Recognition. Your Rewards | Join today at [mysiriuscard.com](http://mysiriuscard.com)

[facebook.com/talisespa](https://www.facebook.com/talisespa) [twitter.com/talisespa](https://twitter.com/talisespa)







## Experience true majesty and grandeur

On the West Crescent of Palm Jumeirah lies Jumeirah Zabeel Saray, a magnificent tribute to the ancient palaces of the Ottoman era. Within this spectacular palace, behind immense and ornately carved doors, awaits Dubai's best-kept secret, Talise Ottoman Spa.

At the heart of this palatial spa is an authentic and spectacular Turkish spa and hammam. Throughout the centuries, the hammam was not only a place for bathing; it was a cultural tradition revered as a focal point for relaxing, meeting friends, associates and celebrating special events. Today, this timeless tradition continues.

Begin a journey of wellbeing which combines the ancient healing philosophies of the Ottomans with unique therapies and luxury. The voyage begins the moment you enter. Following your private consultation, embark on a personal experience that fuses the ancient healing philosophies of the Ottomans with the finest products and unique therapies.

Meander along hushed spa walkways infused with the scent of exotic oils, marvel at the elaborate interiors, the crafted marble, the ornate mosaics and the stunning murals. Enjoy aromatic Arabian teas and spa beverages while you unwind or socialise in the relaxation areas. Within your reach are the finest facilities and dining experiences, providing you with all the benefits of Dubai's most opulent resort.



# Ощутите подлинное величие и роскошь

В западной части полумесяца, огибающего остров Пальма Джумейра, расположилась отель Jumeirah Zabeel Saray, достойный преемник дворцов османских правителей. В этом величественном дворце за тяжелыми резными дверями спрятан секрет молодости и красоты, Talise Ottoman Spa.

В самом сердце этого великолепного центра находятся роскошные истинно-турецкие спа и баня-хаммам. Хаммам – это не просто ритуал очищения, это часть многовековой культуры общения, ведь баня на Востоке была местом, где, встречаясь, забывали о повседневных хлопотах друзья, где праздновали знаменательные события. Мы продолжаем эту многовековую традицию.

Объединяя восточную философию исцеления, секретом которой владели древние, с современными спа технологиями, мы отправим вас в волшебное путешествие, которое начнется сразу, как только вы переступите порог. Определив с помощью наших консультантов, что необходимо именно вам, приготовьтесь получить незабываемые впечатления от синтеза османского искусства, самой лучшей спа продукции и современных технологий.

Пройдитесь по тихим коридорам спа, наполненным ароматами экзотических масел, насладитесь изысканными интерьерами, обработанным вручную мрамором, многоцветной мозаикой и потрясающими фресками. Отведайте ароматный арабский чай и особые спа напитки, расслабьтесь в одиночестве, или погрузитесь в беседу в одном из наших уютных уголков для отдыха. К вашим услугам все мыслимые удобства и прекрасная кухня самого роскошного курорта Дубая.





## Our delightful offerings

Talise Ottoman Spa is a world-class spa where we are serious about your experience. In creating our menu of indulgences, we searched every corner of the earth to uncover rare and precious healing ingredients that provide authentic results and benefits.

We sought only products with the highest level of quality and purity and brought back Rose Damascena from the Himalayas, salt crystals from Kashmir, Argan oil from Morocco, white tea from Paris, Amazonian plant extracts and of course, natural ingredients from Arabia that have been inspiring beauty regimes for centuries.

We have assembled a menu that harnesses the power of nature, providing luxurious treatments that are indigenous and result-oriented. Each one calms your senses and provides vital energy. We are the spa of self discovery, a unique destination where you can soothe mind, body and soul.

## Talise Signature

Explore a medley of indulgences that have been created for your relaxation and wellbeing. Discover pampering offerings that are deeply steeped in spa tradition, each uniquely imaginative and exhilarating. Thoughtful and generous, culturally connected and exclusive to Jumeirah Zabeel Saray, these signature selections draw upon the healing powers of nature and ancient philosophies. We are confident that you will be delighted with our collection of treatments, carefully chosen for the ultimate experience.

## Заманчивые предложения

Мы создали спа центр мирового уровня, чтобы вы могли получить максимум удовольствия в Talise Ottoman Spa. Мы изучили техники исцеления души и тела из самых дальних уголков планеты и отобрали для вас самые лучшие и эффективные из них.

Мы искали только самую чистую и качественную продукцию, и с гордостью представляем вам масло дамасской розы со склонов Гималаев, соляные кристаллы из пещер Кашмира, аргановое масло из Марокко, изысканный белый чай из Парижа, экстракты тропических растений Амазонии, и, конечно же, роскошные арабские масла и экстракты, вошедшие в каноны тысячелетней индустрии красоты.

Мы подобрали меню натуральных спа процедур так, чтобы использовать силу самой природы для достижения наилучших результатов. Каждая из них успокоит ваши чувства и придаст жизненной энергии. Мы представляем вам спа, в котором вы познаете себя по-новому, уникальное место для достижения гармонии мыслей, тела и души.

## Фирменные процедуры от Talise

Исследуйте палитру сибаритских наслаждений, созданных для расслабления и оздоровления. Откройте для себя эксклюзивные и новаторские процедуры, предлагаемые только в Jumeirah Zabeel Saray, созданные в соответствии с лучшими традициями спа. Наши фирменные процедуры уникальны в своем творческом подходе к слиянию целительной силы природы и древней мудрости. Мы уверены, что вы не останетесь равнодушны к нашей коллекции спа-процедур, тщательно подобранных, чтобы дарить вам незабываемые ощущения.

# Talise Hammam

## A journey into the magnificent

Experience the grandeur and majesty of our Turkish hammam, as you revisit a tradition that has been cherished for centuries. Your journey begins in the magnificent Royal Majlis, wearing a traditional Turkish peshtemal and robe. Upon entering the hammam you will feel the glow of the gentle heat from the marble 'goebektas' as it softens your skin and relaxes your muscles. Wander over to one of the many marble 'kurnas' to rinse and prepare yourself for the hammam ritual. This is just the beginning.

## Traditional Turkish | 40 minutes

### Cultural tradition

Begin this authentic body cleansing ceremony in the tranquil ambience of the hammam. Relax and unwind as the gentle heat softens your skin, preparing you for a body exfoliation with a 'kese' mitt on our heated stone bed, followed by a foam massage with handmade olive oil soap. We suggest you continue with a massage of your choice, or an application of our unique satin oil with essences of amber and frankincense.

## Coffee Peeling | 60 minutes

### Your body's 'wake up call'

This is an innovative hammam treatment utilising Turkish coffee which refines and smoothes the skin, leaving it firm and toned. Based on the traditional hammam sequence of exfoliation and foam massage, the ritual finishes with a full-body coffee peeling to awaken the senses, benefiting the skin and mind.

# Хаммам от Talise

## Путешествие в великолепие

Познайте величие и роскошь имперских бань, присоединившись к многовековой традиции в нашем Турецком Хаммаме. Ваше путешествие начнется в великолепной Царской гостиной, куда вы вступите, завернувшись в традиционную турецкую банную простынь – пештемал и банный халат. Войдя в хаммам, вы почувствуете как тепло, исходящее от мраморного массажного стола с подогревом, смягчит вашу кожу и снимет напряжение с мышц. И это только начало.

## Турецкие традиции | 40 минут

### Традиционный ритуал очищения

Эта церемония по очищению тела начинается в безмятежной атмосфере хаммама. Отдохните и расслабьтесь, в то время как мягкое тепло смягчает вашу кожу, готовя тело к энергичному очищению с помощью турецкой мочалки – кесе, которое проводится на подогреваемом каменном столе. Затем последует пенный массаж с мылом, сделанным вручную на основе оливкового масла. Мы предлагаем вам дополнить этот ритуал любимым массажем на выбор или просто нанести на кожу уникальное шелковистое масло с ароматами амбры и ладана.

## Кофейный пилинг | 60 минут

### Пробуждение тела

Новинка в древнем ритуале хаммама – пилинг с турецким кофе – заметно очищает и выравнивает кожу, тонизируя ее и делая более упругой. Следуя традиционной последовательности ритуалов в хаммаме: очищение и пенный массаж, процедура заканчивается кофейным пилингом всего тела, который пробуждает чувства, очищает кожу и приводит в порядок мысли.



## Royal Ottoman - Talise Signature | 60 minutes

### Turkish splendour

Relax in the splendour of the hammam as the heat and delicate aromas prepare you for the traditional 'kese' mitt body polish and foam massage. Savour the warm glow from the marble as your hair is shampooed and your scalp is massaged, followed by a moisturising conditioner. While your body is enveloped in an ultra-nourishing cream masque, enjoy a facial cleanse, exfoliation and masque to revitalise your complexion. You will be radiantly refreshed with delicate perfumes of the Orient.

## Arabian Rose or Gold Mask Hammam | 60 minutes

### Ancient tradition

Relive the majestic customs of a traditional Turkish hammam with this deeply cleansing indulgent experience. Begin your journey of self discovery with a 'kese' mitt exfoliation and olive soap cleansing. Drift away on ripples of endless bliss as you experience a purifying rose or gold body mask and healing clay facial. Close your eyes and enjoy a seemingly endless scalp massage as the nutrients from the mask and balm start to work their magic and revive your skin.

## Black Soap and Clay | 60 minutes

### Earth element

Drawing on the healing powers of the earth, this authentic hammam sequence utilises the rich minerals found in black olive soap. Blended with eucalyptus, the experience begins with an exfoliation followed by 100% natural Oriental mineral clay face and body mask, infused with minerals, to replenish and rejuvenate your skin.

## Царское наслаждение – фирменная процедура от Talise | 60 минут

### Турецкая роскошь

Расслабьтесь в великолепном хаммаме и позвольте влажному теплу и нежным ароматам подготовить вас к традиционному энергичному очищению с помощью турецкой мочалки – кесе и пенному массажу. Пока тепло, излучаемое нагретым мрамором, нежит ваше тело, ваши волосы вымоют шампунем, а перед нанесением увлажняющего кондиционера промассируют кожу головы. В то время как кожа тела впитывает целебный лосьон, вам сделают чистку лица, пилинг и нанесут маску, освежающую цвет кожи. Вы будете излучать свежесть и нежные ароматы Востока.

## Хаммам с маслом арабской розы или золотой маской | 60 минут

### Древняя традиция

Побалуйте себя в духе древних традиций турецкого хаммама во время этой очищающей и питающей кожу процедуры. Начните путь к самопознанию с отшелушивающего массажа с мочалкой кесе и оливковым мылом. Очищающая маска для тела с розовым маслом или частичками золота унесет вас на волнах блаженства в страну грез. Прикройте глаза и насладитесь продолжительным массажем кожи головы, в то время как на кожу лица наносят целительную глину. Питательные вещества маски и бальзама проникают глубоко в очищенные поры кожи, волшебным образом обновляя ее.

## Оливковое мыло и глина | 60 минут

### Красота от матери-земли

Черпая свои целительные силы из самой земли, эта традиционная процедура основана на питательных веществах натурального оливкового мыла с добавлением эвкалипта. После отшелушивания на лицо и тело наносится 100% натуральная маска из глины и восточных масел, насыщенная минералами, которые восстанавливают кожу и дарят ей молодость.



# Talise Massage

## Sultan's Massage - Talise Signature | 60/90 minutes

### Techniques from around the world

Unwind with a thoroughly indulgent massage fit for royalty. This soothing and deeply healing treatment carefully stretches muscles and relieves pressure points. The lingering scent of aromatic elixirs will cleanse your body, mind and soul.

## Thai Massage | 60/90 minutes

### Practiced for centuries

Experts in ancient Thai healing philosophies, our therapists use their hands and feet with yoga stretches, compressions and gentle rocking. Performed on a Thai mat, this dry massage's external stimulation and torque added to the muscular-skeletal system will leave you with extraordinary flexibility and mobility.

## Pure Aromatherapy | 60/90 minutes

### Heavenly aromatic

Utilising a combination of massage techniques to manipulate the muscles with pure aromatherapy oils customised for your desired results, this therapeutic treatment is both relaxing and invigorating, and can assist the circulatory lymphatic nervous systems and balance the body.

# Массажи от Talise

## Фирменный султанский массаж от Talise | 60/90 минут

### Массажные техники со всего мира

Массаж, достойный царских особ, подарит вам отдых и покой. Эта успокаивающая и целебная процедура заключается в бережном растягивании мышц и снятии напряжения в них. Аромат растительных эликсиров очистит ваше тело, мысли и душу.

## Тайский массаж | 60/90 минут

### Опыт тысячелетий

Наши специалисты являются экспертами в древней Тайской философии целительного воздействия на тело человека, сочетающей массаж руками и ступнями с растяжками, заимствованными из техники йоги, точечным массажем и бережным скручиванием. Массаж проводится на особых тайских матах без использования масел. Стимулирующее воздействие этого массажа на скелетно-мышечную систему придаст вам гибкость и подвижность.

## Ароматерапия | 60/90 минут

### Божественные ароматы

Используя сочетание техники глубокого массажа мышц с чистыми ароматерапевтическими маслами по вашему выбору, эта массажная процедура одновременно расслабляет и придает сил. Она также стимулирует ток крови, лимфатическую и нервную систему и восстанавливает внутренний баланс организма.

### [Reflexology | 60 minutes](#)

#### Ancient Chinese techniques

It is an ancient Chinese pressure point massage of the feet to target reflex zones that correspond to organs within the body. Reflexology stimulates energy meridians, which relax and promote a sense of balanced and reawakened energy.

### [Balinese Massage | 60/90 minutes](#)

#### Maximum results

Traditional Balinese massage is a seamless blend of acupressure, skin rolling and firm, smooth strokes that stimulate energy flow and circulation, whilst creating a deep sense of relaxation. Pure aromatherapy elixirs specific to your body type and your desired results are applied for maximum results.

### [Stress Relief | 60 minutes](#)

#### Stress reduction

This soothing massage is custom-designed to reduce tension from your body. Targeting specific muscles, your therapist will apply pressure, concentrating on your back, shoulders, neck and scalp reducing built up stress from your everyday life.

### [Cocoon Massage | 60 minutes](#)

#### Expectant mothers

This relaxing treatment concentrates on expectant mothers in their second and third trimesters. Designed to reduce pregnancy-induced stress and tension, a hot cloth soaked with herbs grown in the Himalayas is massaged into pressure points to enhance the mother and baby's wellbeing.







### Рефлексология | 60 минут

Древнекитайская техника массажа

Древний китайский точечный массаж ступней, концентрирующийся на зонах проекции органов тела. Этот массаж стимулирует энергетические меридианы тела, что дарит расслабление и ощущение баланса пробужденной руками массажиста энергии.

### Балинезийский массаж | 60/90 минут

Максимальные результаты

Традиционный балинезийский массаж – это идеальное сочетание акупунктуры, перекачивания кожи и сильных поглаживаний, которые стимулируют потоки внутренней энергии и улучшают циркуляцию, снимая нервное и мышечное напряжение. Для усиления лечебного эффекта применяются ароматерапевтические масла, подобранные в соответствии с типом вашего тела и желаемым результатом.

### Снятие стресса | 60 минут

Антистрессовый массаж

Этот успокаивающий массаж был специально разработан для снятия телесного напряжения. Работая с определенными группами мышц спины, плеч, шеи и головы, массажист снимает мышечное напряжение, вызванное повседневными нагрузками.

### Бережный массаж | 60 минут

Для будущих мам

Этот расслабляющий массаж предназначен для будущих мамочек во время 2 и 3 триместров беременности. Его цель – снять стресс и напряжение в мышцах, вызванные беременностью. Массаж проводится точно с помощью теплой ткани, пропитанной в отварах гималайских трав, способствуя улучшению самочувствия матери и плода.

## Moroccan Massage | 60/90 minutes

### Extremely rich

In the lower Atlas mountains of Morocco grows the Argan tree, a highly prized treasure known for its oil-producing nut. Famed for its healing and hydrating properties, Argan oil thoroughly nourishes your skin. Using this fragrant elixir, our therapist will indulge you with a relaxing full body massage. Rich in fatty acids and anti-oxidants, the treatment not only loosens tense muscles, but also moisturises your skin, leaving it clear and blemish-free.

## Rose Bliss Body Massage | 60/90 minutes

### Arabian roses

Begin a pampering ritual created to reduce the visible signs of aging and retain your skin's elasticity. Using only Shiffa's decadent and organic spa products, your body is exfoliated with a dry body brush, then massaged with Rose Bliss Balm, infused with Argan oil, shea butter, mango butter, honey as well as Rosa Centifolia and Rosa Damascena to heal, restore and rejuvenate. The experience will leave you feeling totally invigorated and nourished.

## Ancient Hot Stone | 60/90 minutes

### Ultra-deep relaxation

This ancient healing massage provides the body with ultra-deep relaxation and a renewed sense of vitality. Your therapist will use a sensory blend of essential oils and smooth heated stones to massage away muscle and joint pain, melting away tension and stress. This massage treatment is perfectly designed to promote deep muscle and tissue relaxation, increase metabolism, improve the flow of energy and calm the psyche by alleviating stress and insomnia. You will leave feeling transported to a state of pure bliss.

## Марокканский массаж | 60/90 минут

### Расслабляющий и питательный

У подножий Атласских гор, в Марокко, растет дерево арган, настоящее сокровище, известное за свои плоды, из которых выжимают драгоценное масло. Аргановое масло, знаменитое за свои увлажняющие и целебные качества, глубоко питает вашу кожу. Этот ароматный эликсир используется при проведении расслабляющего массажа всего тела. Массаж с маслом, насыщенным жирными кислотами и антиоксидантами, не только снимет напряжение с мышц, но и увлажнит вашу кожу, очищая ее и устраняя дефекты.

## Массаж тела «Розовое блаженство» | 60/90 минут

### Розы Аравии

Побалуйте себя этой процедурой, созданной, чтобы уменьшить видимые признаки старения и восстановить эластичность кожи. Процедура проводится с использованием роскошной органической спа-продукции от Shiffa. Она начнется с сухого пилинга натуральной щеткой, и продолжится массажем с Rose Bliss Balm, обогащенным аргановым маслом, маслом ши, маслом манго, медом и маслом прованской и дамасской розы. Такой состав определяет его целительную способность восстанавливать и омолаживать кожу. Вы почувствуете прилив энергии.

## Древний массаж горячими камнями | 60/90 минут

### Сверхглубокая релаксация

Древняя техника целительного массажа обеспечит сверхглубокую релаксацию и придаст жизненных сил. Массаж проводится с использованием чувственной смеси эфирных масел и гладких нагретых камней, что позволяет унять боль в мышцах и суставах, и устранить напряжение и стресс, перенося вас в состояние безмятежного блаженства. Эта массажная процедура создана для релаксации глубоких мышц и тканей, улучшения обмена веществ, стимулирования энергетических потоков и успокоения нервов благодаря устранению стрессов и бессонницы.





## Many Hands | 60 minutes

### Dual power

Created for discerning individuals, this multiple massage treatment is the perfect choice for anyone seeking exceptional relief. Inspired by the ancient Indian practices of Ayurveda, the 'Abhyanga' massage allows two therapists to work in synergy and create harmonious waves of tranquility as they relieve stress from your body. This extraordinary treatment can be modified to suit your individual preferences. Either way, it is an experience that will leave you feeling completely relaxed.

## The Best of Asia - Shiatsu, Balinese, Thai | 90 minutes

### Expel fatigue

Thousands of years ago, ancient Asians developed a series of therapeutic techniques to soothe tired muscles. Carrying on that tradition today, we have combined these timeless Oriental customs utilising the very best of Shiatsu, Balinese and Thai philosophies. Through the application of pressure, your joints and muscles are loosened, resulting in a calm and serene experience.

## Muscle-Ease - Talise Signature | 90 minutes

### The art of massage

Allow our therapists to work their magic and ease tension in your muscles with this deeply penetrating massage. Heated cloths soaked in herbs are gently applied, whilst relaxing techniques using the 'oussada' cushion infused with coriander and oriental scented Moroccan oils, help release all your worries.

## Массаж в четыре руки | 60 минут

### Удвоенная сила

Созданный специально для взыскательных клиентов, этот массаж дает необыкновенное облегчение. Вдохновленный древними практиками Аюрведы, массаж Абьянга производится двумя массажистами, устраняющими своими согласованными действиями стресс и создающими гармоничные волны умиротворенности. Вы можете сами выбрать программу проведения этого необыкновенного массажа, но что бы вы ни выбрали, по окончании процедуры вы будете чувствовать полную релаксацию.

## Лучшее азиатское трио –шиатсу, балинезийский и тайский массажи | 90 минут

### Поборите усталость

Тысячи лет назад азиатские целители разработали несколько массажных техник для снятия мышечной усталости. Продолжая эту традицию, мы объединили эффект трех восточных доктрин исцеления через физическое воздействие - шиатсу, балинезийской и тайской. В процессе массажного воздействия ваши мышцы и суставы обретут легкость и подвижность, а вы сами почувствуете покой и безмятежность.

## Фирменный массаж мышц от Talise | 90 минут

### Искусство массажа

Глубокий массаж волшебным образом избавит ваши мышцы от усталости и напряжения. Мы используем теплые салфетки, вымоченные в отварах целебных трав, а техника релаксации с использованием марокканской подушки «уссада», наполненной листьями кориандра с отдушкой из марокканских масел, избавит вас от забот и тревог.



# Talise Facials

## Cleansing Facial | 60 minutes

### Restore balance

Enjoy a restorative facial, designed to protect and balance your skin, beginning with a gentle exfoliation. This 60-minute treatment includes a luxurious lymphatic massage to drain toxins and stimulate your circulation. Float away with a complimentary hand or foot massage whilst a purifying green clay face mask deeply cleanses and repairs your complexion. Finally, complete your experience with an eye, face and neck moisturiser, infused with powerful anti-oxidants.

## Hydration Strategy | 60 minutes

### Classic - all types

This delicate treatment is the perfect remedy for a dull complexion. It begins with stretching the nape of the neck, complete with cleansing and exfoliation, before you enjoy a relaxing mask and facial massage. Your skin will feel intensely hydrated and completely rested.

## Pure Velvet | 60 minutes

### Mattifying

The perfect treatment for combination skin, this enriching facial combines deep cleansing with a Shiatsu facial massage. A purifying and detoxifying mask, fortified with a '4 Teas Elixir', leaves the complexion looking fresh and your skin feeling like velvet.

# Процедуры для лица от Talise

## Чистка лица | 60 минут

### Восстановление баланса

Эта приятная восстановительная процедура создана для повышения защитных сил кожи и поддержания ее естественного баланса. Она начинается с нежного пилинга, затем следует роскошный лимфатический массаж, способствующий стимулированию циркуляции и выведению токсинов. В качестве подарка мы предлагаем вам расслабляющий массаж кистей или ступней, в то время как нанесенная на лицо маска из зеленой глины глубоко очищает поры и выравнивает цвет лица. Завершается процедура нанесением богатого антиоксидантами увлажняющего крема на область вокруг глаз, лицо и шею.

## Стратегия увлажнения | 60 минут

### Классическая процедура для всех типов кожи

Эта нежная процедура придаст свежесть уставшей коже. Она начинается с растяжки задней части шеи для улучшения кровообращения, затем следует очистка и нежный пилинг кожи лица, нанесение расслабляющей маски и массаж. В результате ваша кожа почувствует себя прекрасно увлажненной и полностью отдохнувшей.

## Нежный бархат | 60 минут

### Матирующая процедура

Идеальный уход за комбинированной кожей, сочетающий глубокую очистку с массажем шиацу для лица. Очищающая и выводящая токсины маска, действие которой усилено антиоксидантным составом «Эликсир 4 чая», освежает цвет лица и делает кожу бархатистой.

### Radiant Date Face - Talise Signature | 60 minutes

For dry to extremely dry skin

Dry skin ages faster than any other type. Enriched with nutrients, dates have been known to hydrate even the driest of complexions for thousands of years, and are grown throughout the UAE. Enjoy a creamy mask infused with date extract and hyaluronic acid and relax while this treatment does its work, reducing the appearance of wrinkles, fine lines, crow's feet and puffiness.

### Marine Floral | 90 minutes

Vitality and tone

Focusing on lymphatic drainage, this deeply cleansing facial instantly improves circulation and tone. Indulge in a marine flora mask, rich in sea lavender and sea lettuce extracts to boost collagen production, for skin that positively glows.

### Glowing Radiance | 60 minutes

Extraordinary results

Recover your skin's natural and healthy glow with a rich and fortifying facial. The delicate scent of Rose Damascena will take you on a journey to the foothills of the Himalayas as this miracle spa treatment from Ila works to deeply nourish and heal you from the inside out.





### Маска с экстрактом фиников – фирменная процедура от Talise | 60 минут

Маска для сухой и очень сухой кожи

Сухая кожа быстрее поддается ходу времени. Выращиваемые в ОАЭ финики богаты питательными веществами и с древних времен известны своим чудесным свойством увлажнять даже самую сухую кожу. Получите истинное удовольствие от нанесения этой нежной маски, обогащенной экстрактом фиников и гиалуроновой кислотой, и отдохните, пока она питает вашу кожу, разглаживая возрастные и мимические морщинки и уменьшая отечность.

### Морская флора | 90 минут

Жизненная сила и тонус

Сосредотачивая внимание на лимфатическом дренаже, это глубокое очищение лица мгновенно улучшает кровообращение и тонус. Не откажите себе в удовольствии, которое подарит вам маска из морских растений, обогащенная экстрактами морской лаванды и морского салата, способствующая увеличению выработки коллагена и придающая коже сияние.

### Лучистое сияние | 60 минут

Необычайные результаты

Верните своей коже ее природное здоровое сияние с помощью этой богатой питательными веществами укрепляющей процедуры для лица. Тонкий аромат дамасских роз позовет вас в путешествие по предгорьям Гималаев, пока эта чудесное spa-средство от Ila глубоко питает кожу и приносит ей исцеление.



## Rain Forest Renew - Talise Signature | 90 minutes

### Amazonian elixir

The Amazonian rain forest teems with life. This dense forest, 'Nature's Pharmacy' that is filled with extraordinary plants and animals, holds most of nature's secrets, which we have unlocked. Suffused with the natural restorative powers of the rain forest, this facial utilises a blend of four Amazonian plant extracts. The bioactive raw ingredients of Acmella, Pfaffia, Marapuama and White Lily combine to support and encourage skin tightening and its natural regeneration process. An Amazonian mud mask completes this very special facial. The result is a radiant and healthy complexion glowing with vitality.

## Empress Original Beauty | 90 minutes

### Age-defying

This intensive anti-aging treatment is designed to combat wrinkles, loss of elasticity and reduces the appearance of pigmentation. Feel your skin begin to repair as a collagen mask and acupuncture stimulate circulation, improving tone. The result is a radiant, much younger looking complexion.

## Luxurious Rose | 90 minutes

### Fit for an empress

Indulge in this powerful 90-minute treatment, infused with organic ingredients, to restore a youthful glow to your skin. Start with a gentle cleaning, steam and extraction to purify, followed by a luxurious and anti-aging healing balm facial massage to stimulate circulation. Relax with a pampering hand or foot massage using our unique Rose Bliss Balm, while a firming rose-infused face mask smoothens and restores your skin. Complete this treatment with a nurturing eye, face and neck moisturisation infused with the powerful healing properties of Tamanu oil.

## Сила обновления тропического леса – фирменная процедура от Talise | 90 минут

### Амазонский эликсир

Тропический лес Амазонии изобилует жизнью. Этот густой лес - настоящая аптека природы, он полон необычайнейшими растениями и животными, и хранит множество природных тайн, которые мы раскрываем для вас. Эта процедура для лица, насыщенная природной восстановительной силой тропического леса, основана на смеси четырех амазонских растительных экстрактов. Биологически активные ингредиенты из акмеллы, пфаффии, марапуамы и белой лилии способствуют подтяжке кожи и естественному процессу ее регенерации. Маска из целебной амазонской грязи завершает эту особую процедуру, придающую коже лица сияющую жизненную энергию и здоровый цвет

## Красота императрицы | 90 минут

### Омолаживающая процедура

Это интенсивная антивозрастная процедура активно борется с морщинами, потерей упругости и уменьшает пигментацию. Почувствуйте, как ваша кожа начинает путь к восстановлению с помощью коллагеновой маски и точечного массажа, который стимулирует кровообращение, улучшая тонус кожи. Результат - светящееся, значительно моложе выглядящее лицо.

## Роскошная роза | 90 минут

### Создано для императрицы

Побалуйте себя эффективной 90-минутной процедурой, предназначенной для восстановления юного сияния вашей кожи с помощью органических ингредиентов. Начнется она с бережной очистки пор кожи, подготовленной воздействием пара, затем последует стимулирующий кровообращение массаж лица с роскошным антивозрастным целительным бальзамом. Окончательно расслабиться поможет массаж кистей или стоп с использованием нашего уникального бальзама на основе розового масла Rose Bliss Balm, проводимый пока укрепляющая маска с маслом розы разглаживает и восстанавливает кожу. Дополняет процедуру увлажняющее средство для кожи вокруг глаз, а также всего лица и шеи с маслом Таману, известным своими целебными свойствами.

# Talise Body

## Hydrotherapy Ritual | 60 minutes

### A journey of revitalisation and rejuvenation

Renew your mind, body and soul with this beneficial treatment taken from ancient Turkish traditions, one that has been revered for many centuries. Multiple underwater jets massage and stimulate circulation, rapidly relaxing and soothing your muscles. Your senses are awakened with an invigorating mineral bath, followed by a mud wrap to draw toxins out of your body. The final stage of this rejuvenating treatment, the Turkish Salt Scrub, re-energises you for the week ahead.

## Desert Sand Body Scrub - Talise Signature | 60 minutes

### Soft, subtle and radiant

From the deserts of Arabia comes a spa experience unique to Talise Ottoman Spa at Jumeirah Zabeel Saray. Millions of finely grained sand and salt crystals are used to gently exfoliate dead skin cells, leaving your skin soft and smooth. Relax as fragrant Argan oil is applied to your body for extra nourishment.

## Sugar Body Peel | 60 minutes

### Deliciously sweet

Enhance your experience and senses with a deliciously sweet indulgence. Begin with the sugary body exfoliator and feel stress melt away as your scalp is simultaneously massaged with the luxurious Shiffa Relaxing Hair Oil. Your skin is then nourished and refreshed with a generous application of Shiffa Sweetness body lotion, enriched with shea and cocoa butter for softer, smoother skin.

# Процедуры для тела от Talise

## Гидротерапия | 60 минут

### Путь возрождения и омоложения

Последуйте многовековой турецкой традиции исцеления водой, возрождающей ум, тело и душу. Погрузитесь в бассейн и ощутите массажное воздействие множества упругих струй, которое стимулирует кровообращение, быстро расслабляет и снимает напряжение в мышцах. Бодрящая минеральная ванна пробудит ваши чувства, а последующее грязевое обертывание избавит тело от токсинов. Заключительный этап этой омолаживающей процедуры, турецкий соляной скраб для тела, придаст вам энергии.

## Скраб «Пески пустыни» – фирменная процедура от Talise | 60 минут

### Мягкость, нежность и сияние

Эта спа-процедура, вдохновленная древней аравийской традицией, проводится только у нас, в Talise Ottoman Spa – Jumeirah Zabeel Saray. Миллионы частиц чистейшего мелкозернистого песка и соляных кристаллов используются для мягкого отшелушивания омертвевших клеток, оставляя кожу мягкой и гладкой. Расслабьтесь, пока ароматное аргановое масло наносится на ваше тело, питая его.

## Сахарный пилинг для тела | 60 минут

### Изумительная сладость

Побалуйте свои чувства и получите незабываемые ощущения от этой изысканно-сладкой процедуры, которая начнется с очищения всего тела с помощью сахарного пилинга. Почувствуйте, как во время массажа головы с роскошным расслабляющим маслом для волос от Shiffa уходит напряжение. Затем ваша кожа получит щедрое питание и заряд свежести от нанесения лосьона для тела Shiffa Sweetness, обогащенного маслами ши и какао, придающими коже мягкость и гладкость.

### Himalayan Body Scrub | 60 minutes

#### Pink salt exfoliation

Deep within the mountains of Kashmir lay miles and miles of pink veins of Himalayan salt crystals. The mines and caves produce a rock made of salt crystals that are pink and of an extraordinary age. There is nothing else like it in the world - having been formed hundreds of millions of years before humans ever walked on the Earth. The pinker the rock, the richer the mineral content. Crystals of only the highest quality are used in our body scrub for its high mineral content and healing qualities.

### Orient Delight Wrap | 60 minutes

#### After the sun

This session, inspired by secrets from the Orient and Africa, is deeply beneficial for those who spend too much time in the sun. Our therapist will begin with a relaxing massage to loosen up tense muscles, before enveloping you with a silky combination of shea butter and Argan oil. This richly concentrated cream targets dry skin, feeding it with much needed moisture, whilst the subtle Oriental fragrances will uplift your mood.

### Marine Flora Wrap | 90 minutes

#### Nutrient-rich marine flora

Relax as this pampering spa delight, enriched with nutrients from the ocean cleanses and revives you. Discover the health benefits of seaweed as your body is wrapped, improving the regenerating functions of your skin cells, whilst re-energising your lymphatic system. This is an excellent way to reduce cellulite and improve your skin's natural glow.







### Гималайский скраб для тела | 60 минут

Пилинг с розовой солью

Далеко в горах Кашмира в шахтах и пещерах добывают каменную гималайскую соль, кристаллы которой имеют необычный розовый цвет. Эти кристаллы, подобных которых нет на Земле, образовались за миллионы лет до появления людей. Чем ярче цвет каменной соли, тем богаче содержание в ней минеральных веществ. В нашем скрабе для тела используются кристаллы только самого лучшего качества, ценимые за высокое содержание минеральных веществ и целебные свойства.

### Обертывание «Восторг востока» | 60 минут

После пребывания на солнце

Эта процедура, вдохновленная секретами волшебного Востока и таинственной Африки, полезна для тех, кто провел слишком много времени на солнце. Она начинается с расслабляющего массажа, снимающего напряжение мышц, а затем все тело обволакивает шелковистый крем с аргановым маслом и маслом ши. Его богатый концентрированный состав исцеляет сухую кожу, давая ей столь необходимую влагу, в то время как тонкие восточные ароматы поднимают ваше настроение.

### Обертывание «Морская флора» | 90 минут

Богатые питательными веществами морские растения

Расслабьтесь, пока питательные вещества океана очищают и придают вам энергии. Откройте для себя целительную силу морских водорослей, входящих в состав этого обертывания, улучшающих способность кожи к восстановлению и активизирующих лимфатическую систему. Это отличный способ уменьшить проявления целлюлита и придать вашей коже естественное сияние.

## [Slimming Ceremony | 90 minutes](#)

### Body wrap and massage

Designed to tone and re-shape your body, this treatment will also alleviate any tension in your legs. Combining slimming massage techniques with a green tea and kelp wrap, cell metabolism is activated and boosted through foot and scalp massages. Your total relaxation is ensured to enable the skin to rediscover its suppleness and firmness.

## [The Experience - Talise Signature | 120 minutes](#)

### Bliss

Discover pure bliss with an overall two-hour spa experience. Combining all your favourite products, you begin with a full body dry brushing. Your aching muscles are soothed as Shiffa's anti-aging Rose Bliss Balm is applied to your body, before you are wrapped and cocooned to trap in moisture. Enjoy a spine-tingling scalp and neck massage, before unwinding with a relaxing white tea facial. Finally, to complete this luxurious treat, your therapist will indulge you with foot reflexology to rebalance and reawaken your senses.

## [Endermology Treatments](#)

### Cellulite reduction

Combat cellulite with this patented treatment and delight in the overwhelming results. Each session is customised to suit your shape and beauty goals. Work with our qualified therapists as they design the programme that best fits your requirements and allow the motorised rollers to begin the process of eliminating fat deposits whilst stimulating your skin's elasticity.

## [Церемония стройности | 90 минут](#)

### Обертывание и массаж

Эта процедура предназначена для улучшения тонуса тела и коррекции фигуры, она также снимет напряжение в мышцах ног. Комбинируя различные техники массажа для похудения с обертыванием с экстрактом зеленого чая и водорослями, а также дополняя их массажем стоп и кожи головы, мы добиваемся активизации клеточного обмена веществ. Мы обеспечим вам полную релаксацию для того, чтобы кожа обрела эластичность и упругость.

## [Незабываемые ощущения - фирменная процедура от Talise | 120 минут](#)

### Блаженство

Откройте для себя чистое блаженство с помощью этой двухчасовой спа-процедуры, объединяющей в себе все ваши любимые методики. Мы начнем с растирания всего тела сухой щеткой. Усталость и боль в мышцах уступят воздействию антивозрастного ароматного бальзама Rose Bliss от Shiffa. Пока вы нежитесь в мягком влагоудерживающем обертывании, насладитесь массажем головы и шеи, и расслабляющей процедурой для лица с экстрактом белого чая. Эта роскошная процедура завершается точечным массажем ступней, который сбалансирует и пробудит ваши чувства.

## [Эндермологические процедуры](#)

### Лечение целлюлита

Воспользуйтесь запатентованной методикой по борьбе с целлюлитом и удивитесь великолепным результатам. Каждая сессия будет индивидуально разработана в соответствии с вашими особенностями и целями. После консультаций, наши специалисты составят наиболее подходящую для вас программу. Расслабьтесь и позвольте механическим роликам начать процесс устранения жировых отложений, одновременно повышая эластичность вашей кожи.

# For Him

## A Gentleman's Face | 60 minutes

### Male maintenance

Specially formulated for men, this deeply cleansing facial has been designed to return you to top form, leaving you relaxed, confident and ready to face the world. Utilising sophisticated grooming products and techniques, stress and fatigue are instantly banished, leaving your complexion hydrated and soothed.

## Ultimate Facial - Talise Signature | 90 minutes

### Age-defying

Unique to Talise Ottoman Spa, this age-defying treatment is the ultimate skin indulgence for every man. Watch as this exclusive offering begins to restore health and vitality to dull and blemished complexion. The pores are minimised and fine lines diminished, resulting in a bright and vibrant appearance. During this 90-minute session in our peaceful oasis, your hands and feet are gently exfoliated, cleansed and massaged to further induce deep relaxation.

## Monaco Massage | 60/90 minutes

### Health and vitality

Natural ingredients from select spa products are used in this treatment to refresh tense and tired muscles. Pressure is applied firmly to enhance blood flow and circulation as well as ease stiffness caused by stress, sports and travel. Each session is perfectly customised to your required tastes, ensuring you receive the best possible results. End the experience with a facial targeted at the pressure points to renew your confidence and energy.

# Для него

## Лицо джентльмена | 60 минут

### Ухоженный мужчина

Это глубокое очищение лица было специально разработано для мужчин, чтобы подготовить вас, спокойного и уверенного в себе, к встрече с миром лицом к лицу. Используя совершенную продукцию и методики, мы избавляем вас от напряженности и усталости, оставляя вашу кожу увлажненной и мягкой.

## Совершенная процедура для лица – фирменная процедура от Talise | 90 минут

### Омоложение

Эта уникальная антивозрастная процедура, разработанная в Talise Ottoman Spa, просто необходима каждому мужчине. Буквально на ваших глазах усталая и нездоровая кожа вновь обретет свежесть и здоровый вид. Поры и морщинки сократятся в размерах, придавая вашему лицу ясность и жизненную силу. Бережный пилинг и расслабляющий массаж кистей и ступней усилит состояние блаженной релаксации.

## Массаж «Монако» | 60/90 минут

### Здоровье и жизненная энергия

Натуральные ингредиенты самой высококачественной спа продукции, используемой при проведении этой процедуры, снимут напряжение и усталость ваших мышц. Специальная массажная техника сильного надавливания улучшает циркуляцию крови и лимфы и устраняет скованность, вызванную стрессом, спортивными перегрузками и усталостью после дальней дороги. Каждый сеанс проводится в соответствии с вашими индивидуальными потребностями, гарантируя наилучший результат. В завершение мы предложим вам процедуру для лица с акупунктурным массажем, придающим вам еще больше сил и энергии.



### Damacene Massage | 60/90 minutes

#### Precision work

Designed for the modern man, this massage uses precise techniques and pressure that concentrate on de-stressing key areas of your body. Named after the ancient Damascene techniques of creating the finest and purest steel swords during the crusades, it targets your back with focus on hamstrings, upper back, neck, upper chest and shoulder musculature. Relax as your personal therapist realigns muscles to promote and encourage good posture.

### Black Diamond Experience | 90 minutes

#### Transformational - body and face

Transform your body and appearance with an innovative and results oriented experience designed to provide vital energy and restore balance. This lavish treatment begins with a relaxing facial, allowing you to unwind as stress melts away. Black diamond dust is applied to your skin to cleanse and refresh, whilst a silver sphere exfoliator, rich in nutrients, revives a tired complexion. Skin is toned and further enhanced with a stimulating pressure point massage, followed by a purifying bioactive black silk scarf to rejuvenate. Sink further into bliss as you receive a back and scalp massage to calm your senses.





### Дамасский массаж | 60/90 минут

Точная работа

Свое название эта современная техника массажа получила в наследство от техники изготовления самых лучших и крепких стальных мечей, ставшей знаменитой во времена крестовых походов. Используя точно рассчитанные силу и место надавливания, наш специалист сконцентрирует свое внимание на проблемных участках вашего тела: мышцах задней поверхности бедер, верхней части спины, шеи, верхней части груди и плеч. Расслабьтесь и почувствуйте, как скорректированные опытными руками мышцы возвращают вам правильную осанку.

### Черный алмаз | 90 минут

Преобразование лица и тела

Эта инновационная процедура преобразует ваше тело и весь внешний вид, приводя вас в состояние равновесия и возвращая жизненную энергию. Она начинается с расслабляющей процедуры для лица, во время которой вы почувствуете, как уходят тревоги и заботы. Порошок из черных алмазов наносится на вашу кожу для ее очистки, в то время как отшелушивающее средство с серебряными сферами, обогащенное питательными веществами, восстанавливает уставшую кожу лица. Стимулирующий точечный массаж придаст коже еще больше тонуса, а маска из пропитанного биологически активными веществами черного шелкового платка продолжит процесс омоложения кожи. Полному погружению в блаженство поможет массаж спины и головы, приводящий в равновесие ваши чувства.

# Talise Couples' Spa - A Spa within a Spa

Rediscover the meaning of togetherness with our luxurious couples' spa facility, complemented by unique and paired experiences. With an entire floor dedicated to just the two of you, you can add a touch of majestic opulence with each treatment. Within two private suites, select from our range of romantic packages and experience the immense facilities including saunas, whirlpools, showers, Jacuzzis, steam baths and relaxation lounges, as you take in the stunning view of the soothing marina.

## Side-by-side Couples Thai Massage | 60/90 minutes

### Thai Bodywork - the art of healing

Our expert therapists who have a wealth of knowledge about ancient Thai philosophies will use this art of healing, leaving you with extraordinary flexibility and deeply relaxed muscles.

## Side-by-side Couples Massage | 60/90 minutes

### A luxurious necessity

Relax together and enjoy a side-by-side massage within your own private spa suite.

## Time Together | 90 minutes

### A Royal Ottoman experience

Created for just the two of you, this ultimate massage allows you to enjoy quality time together within the sanctuary of the spa. Begin with an indulgent 30 minutes to bask and relax in the views, ambience and each others company in a private and opulent setting. Proceed to enjoy 60-minute side-by-side massages in our Signature Spa Suites, overlooking the Marina and deep blue ocean.

# «Спа для двоих» в Talise – спа внутри спа

Откройте новый смысл единения в нашем уникальном роскошном «спа для двоих», и надолго сохраните романтические воспоминания. Целый этаж отведен для любящих пар: два кабинета для проведения парных процедур, уединенные сауны, гидромассажные ванны, душевые кабины, джакузи, паровые бани и салоны для отдыха с потрясающим видом на тихую пристань для яхт.

## Тайский массаж для двоих | 60/90 минут

### Тайское искусство исцеления тела

Наши специалисты, имеющие обширные знания о древней тайской философии, используют это искусство исцеления, даря вам необыкновенную гибкость, а вашим мышцам – глубокое расслабление.

## Бок-о-бок парный массаж | 60/90 минут

### Роскошная необходимость

Отдохните вместе и насладитесь массажем в вашей отдельной комнате нашего спа.

## Время для двоих | 90 минут

### Достоинно османских правителей

Этот роскошный массаж в тиши спа-центра, предназначенный только для вас двоих, подарит вам незабываемые воспоминания. Начните со спокойного 30-ти минутного отдыха, чтобы расслабиться и освободиться от забот в компании друг друга в вашей личной роскошной комнате с прекрасным видом из окна. Затем насладитесь 60-минутным парным массажем в одном из уединенных кабинетов с видом на безбрежную морскую синеву.



### [Romance 1001 Roses | 120 minutes](#)

#### A Royal Ottoman experience

Set the scene for romance with this package. Designed exclusively for Talise Ottoman Spa, this signature session invites you and your partner to relax in a skin-softening milk Jacuzzi. Enjoy the stream of jets as they work tension and stress out of your bodies whilst you indulge in the finest bubbly and fresh strawberries. Experience your very own sauna and relaxation room before concluding with a 60-minute aromatherapy massage.

### [Velvet Nights - Talise Signature | 120 minutes](#)

#### Scrub and bath/massage

Step into the lap of luxury with a pampering signature treatment that is perfect for newlyweds looking for a relaxing experience. You will be treated to a lavish body polish before submersing into a bath infused with goat's milk and essential rose oil. Discover the true meaning of bliss as you both continue on this rejuvenating journey with a full 60-minute body massage. A creamy balm enriched with rose oil will warm and moisturise your skin leaving you both feeling renewed.

### [Couples Hammam | 60 minutes](#)

#### Pasha and Sultana

Embrace the ancient traditions of the Ottomans with this royal ritual. The experience begins with an invigorating 'kese' mitt exfoliation followed by skin-cleansing with olive oil soap. Our therapists are experts in the, philosophy and techniques from Turkey and use authentic handmade soaps and products sourced from Turkey and Morocco. Indulge in the secrets of the old world and emerge feeling re-energised and stress-free.

### [Arabian Rose and Gold Hammam | 60 minutes](#)

#### Embark on a ritual

Relive the majestic customs of a traditional Turkish hammam with this deeply cleansing indulgent experience for two. Begin your journey of self discovery with a 'kese' mitt exfoliation and olive oil soap cleansing. Drift away on ripples of endless bliss as you both experience a purifying rose and gold body mask and healing clay facial. Close your eyes and enjoy a seemingly endless scalp massage as the nutrients from the mask and balm start to work their magic and revive your skin.





### Романтика тысячи и одной розы | 120 минут

Достоинство османских правителей

Сделайте ваше пребывание в спа еще более романтичным. Разработанная исключительно для Talise Ottoman Spa, эта фирменная процедура приглашает вас и вашего партнера расслабиться в смягчающей кожу молочной джакузи. Почувствуйте, как потоки струй вымывают напряжение и стресс из вашего тела, пока вы наслаждаетесь лучшими игристыми напитками и свежей клубникой. К вашим услугам ваша личная сауна и комната отдыха, а в заключение мы предлагаем вам часовой парный ароматерапевтический массаж.

### Бархатные ночи – фирменная процедура от Talise | 120 минут

Скраб и ванна/массаж

Погрузитесь в роскошь с этой расслабляющей фирменной процедурой, как будто созданной для молодоженов. Начнется она с пилинга всего тела, а продолжится в ванне с добавлением козьего молока и эфирного розового масла. Откройте для себя истинный смысл блаженства во время 60-минутного полного массажа тела. Нежный бальзам, обогащенный розовым маслом, согреет и увлажнит вашу кожу, придавая вам обоим чувство обновления.

### Хаммам для двоих | 60 минут

Паша и султанша

Отдайте должное древним традициям Османской империи с этим воистину царским ритуалом. Он начинается с бодрящего пилинга с помощью рукавицы кесе, затем следует очищение с оливковым мылом. Наши специалисты обладают глубокими познаниями в области турецкой истории, философии и техники оздоровления; используют мыло ручной работы и прочую продукцию, которые поставляются из Турции и Марокко. Погрузитесь в тайны древнего мира и освободитесь от напряжения и стресса.

### Хаммам «Арабская роза и золото» | 60 минут

Старинный ритуал

Окунитесь в величественные традиции турецкого хаммама с этим старинным ритуалом глубокого очищения, созданным для двоих. Начните свое путешествие самопознания с пилинга, проводимого с помощью рукавицы кесе и очищения оливковым мылом. Отдайтесь на волю волн бесконечного блаженства, пока на ваши тела наносят очищающую маску с частицами золота и розовым маслом, а на лица целебную глиняную маску. Прикройте глаза и наслаждайтесь продолжительным массажем головы, пока питательные вещества начинают творить чудеса и придают вашей коже свежесть.

# Spa additions and upgrades

Discover an enriching menu designed to enhance your personal journey with us.

## From Hands to Hands | 30 minutes

### Beauty tradition

Pamper dry hands with an exfoliation and rich cream infused with prickly pear and Argan oil.

## Massage | 30 minutes

### Dispel tension

Drive stress and tension out of your busy life with a 30-minute massage that focuses on the tissues and muscles in your back, neck, shoulders and scalp.

## Express Facial | 30 minutes

### Revive your complexion

Bring back your skin's natural glow with a concentrated and reenergizing facial.

## Wet Floatation Bed | 30 minutes

### Immerse yourself

Float into a haven of tranquility in a warm sea salt solution.

## Hydrotherapy Bath | 30 minutes

### 100 hydro jets

Enjoy a jet bath infused with a choice of Arabian-inspired rosemilk or detoxifying oils.

# Дополнительные спа процедуры

Получите еще больше удовольствия от посещения нашего спа, выбрав в дополнение к основным процедурам предложения из этого меню.

## Нежные руки | 30 минут

### Традиции красоты

Побалуйте сухие руки пилингом и питательным кремом с экстрактом опунции и аргановым маслом.

## Массаж | 30 минут

### Снимите напряжение

Вычеркните стресс и напряжение из своего плотного графика с этим 30-минутным массажем спины, шеи, плеч и головы.

## Экспресс-процедура для лица | 30 минут

### Свежий цвет лица

Верните естественное сияние вашей коже с помощью этой концентрированной и укрепляющей процедуры.

## Плавательный матрас | 30 минут

### Погрузитесь в покой

Отплывайте в оазис спокойствия в теплом растворе морской соли.

## Гидромассажная ванна | 30 минут

### 100 струй

Насладитесь вдохновленной Аравией ванной с маслом из роз или с маслами выводящие токсины.



# Spa combination packages for you

Discover the very best offerings within the heart of opulence at Talise Ottoman Spa. Created with you in mind, each indulgence perfectly complements the other to provide a truly exceptional and uplifting experience.

## A Day at the Spa | 4.5 hours

Delight in the Royal Ottoman, Rose Bliss Massage, Luxury Facial and Hands to Hands Grooming all within your own private suite and enjoy a complimentary lunch.

## The Power of Nature | 3.5 hours

Let the healing properties of Mother Nature gently rejuvenate and drive away stress. Experience a hammam Salt Scrub, Moroccan Massage and Rainforest Renew Facial.

## Blissful Beginnings | 3.5 hours

Prepare for your dream wedding within tranquil surrounds and allow your inner beauty to shine through. Enjoy the Traditional Turkish, Stress Relief Massage and Glowing Radiance Facial.

# Спа пакеты для вас

В Talise Ottoman Spa самые лучшие спа услуги собраны для вас в букеты настоящего удовольствия. Созданные с мыслью о вас, они прекрасно дополняют друг друга, оставляя неповторимые прекрасные впечатления.

## День в спа | 4,5 часа

Находясь в тишине и уединении вашего собственного спа люкса, испытайте «Царское наслаждение», массаж «Розовое блаженство», Роскошную процедуру для лица и уход за руками «Нежные руки», а также отведайте обед от наших поваров.

## Сила природы | 3,5 часа

Целебные силы природы вернут вам молодость и прогонят стресс. Хаммам с соляным скрабом, марокканский массаж и процедура для лица «Сила обновления тропического леса».

## Счастливое начало | 3,5 часа

Подготовьтесь к свадьбе вашей мечты в спокойном окружении и позвольте проявиться вашей внутренней красоте. Насладитесь баннным ритуалом «Турецкие традиции», антистрессовым массажем и процедурой для лица «Лучистое сияние».

### Calm Your Senses | 2.5 hours

Drift away on a water-filled bed, relax with an Aromatherapy Massage and refresh your skin with a Sugar Body Scrub.

### Spa of Self Discovery | 2.5 hours

Ancient philosophies surrounding the healing power of water, combined with nurturing delights from Asia will renew your mind, body and soul. This package features Hydrotherapy Ritual and The Best of Asia massage.

### Selection of Arabia - Talise Signature | 2 hours

Drawing inspiration from the culture and traditions of ancient Arabia, Talise proudly presents an exclusive two-hour experience designed to soothe mind, body and soul. Commence your journey with an hour-long Sultan's Massage that uses calming aromatic elixirs, followed by your choice of either a Radiant Date Facial that minimises wrinkles and restores a healthy glow or a Desert Sand Body Scrub which uses sand from the Arabian desert to exfoliate the skin, leaving it soft and supple.

Terms and conditions: Discounts not applicable. Treatments cannot be substituted.



### Полный покой | 2,5 часа

Отплывите в мир грез на водяной кровати, пока вам делают ароматерапевтический массаж и освежают вашу кожу сахарным скрабом для тела.

### Спа для самопознания | 2,5 часа

Мы объединяем древнюю мудрость о целительной силе воды и удивительные техники массажа, пришедшие к нам из Азии, восстанавливая силу ваших мыслей, тела и души. Пакет состоит из гидротерапии и массажа «Лучшее азиатское трио».

### Лучшее из Аравии – фирменная процедура от Talise | 2 часа

Черпая вдохновение в культуре и традициях древней Аравии, Talise с гордостью представляет эксклюзивный двухчасовой ритуал, созданный для того, чтобы привести в равновесие мысли, тело и душу. Начните свое путешествие с часового Султанского массажа, в ходе которого используются успокаивающие ароматические эликсиры. Затем вам на выбор предложат процедуру для лица с экстрактом фиников, которая уменьшит видимые морщины и восстановит здоровое сияние кожи, или скраб «Пески пустыни» с использованием песка из Аравийской пустыни для изумительно чистой, мягкой и эластичной кожи.

Условия: скидки не предоставляются. Состав пакетов изменен быть не может.



# Operating Hours

Fitness Centre: 6.30am - 10.30pm | Hammam and Spa: 9.00am - 9.30pm

## Arrival

To ensure your time with us is as pleasurable and as seamless as possible, we ask you to arrive at Talise Ottoman Spa a minimum of 30 minutes ahead of your scheduled time. If you wish to take advantage of our extensive facilities we invite you to arrive one to two hours prior to your appointment.

## Late arrival

You are encouraged to arrive 30 minutes prior to your treatment time. This will allow for a smooth check-in and the opportunity to relax and enjoy the facilities before your treatment. Late arrivals will be subject to reduced treatment times.

## Cancellation policy

If you must reschedule or cancel your spa appointment, please notify the spa at least four hours in advance to avoid being charged for the service. Cancellation of a package, group booking or ritual requires 12 hours prior notice.

## Reservations

Advance bookings are always recommended to guarantee your preferred treatment and time. We cannot secure any spa treatments without credit card details or cash deposits.

## Valuables

We strongly urge guests to keep all valuables at home as Jumeirah Zabeel Saray, Talise Ottoman Spa and Jumeirah Group will not be held responsible for any missing items.

## Medical concerns

Please notify the spa reservation team before booking any treatment if you have any physical ailments, allergies or disabilities, or are taking any medication.

# Часы работы

Фитнес-центр: 6:30 утра - 10:30 вечера | Турецкая баня и спа: с 9:00 утра до 9:30 вечера

## Соблюдение расписания

Для того чтобы получить максимальное удовольствие от посещения Talise Ottoman Spa, мы просим вас прибыть на 30 минут раньше запланированного времени. Если вы хотите воспользоваться разнообразными услугами нашего спа, мы просим вас приехать за один-два часа до назначенного времени.

## Позднее прибытие

Мы просим вас прибыть за 30 минут до начала заказанных процедур. Это позволит вам спокойно пройти регистрацию, расслабиться и воспользоваться рядом услуг спа до начала ваших процедур. Опоздание повлечет за собой сокращение времени проведения процедуры.

## Правила отмены заказанных процедур

Если вам необходимо отменить или перенести процедуру на другое время, пожалуйста, предупредите нас об этом не позднее, чем за 4 часа до назначенного времени, в противном случае вам придется полностью оплатить заказанную процедуру. При отмене или переносе спа пакетов необходимо предупредить нас за 12 часов.

## Бронирование

Пожалуйста, резервируйте свои спа-процедуры заранее для того, чтобы мы могли принять вас в удобное для вас время. Мы не можем гарантировать проведение заказанных процедур, если вы не оставили данные кредитной карты или не внесли залог наличными.

## Ценности

Мы настоятельно рекомендуем оставить все ценности дома, поскольку Jumeirah Zabeel Saray, Talise Ottoman Spa и Jumeirah Group не несут ответственности за утерянные вещи.

## Медицинские проблемы

До бронирования процедур мы просим вас сообщить нам, если у вас имеются какие-либо проблемы со здоровьем, аллергии, инвалидность или если вы принимаете какие-либо лекарства.



## Spa attire

Your modesty will be respected at all times. Disposable underwear is available if desired. Loose clothing is provided for Thai massages, as are robes, slippers and peshtemals for your comfort. Please bring your own bathing suit and gym clothing if you wish to use the Thalassotherapy pool or gymnasium facilities.

## Spa ambience

Talise Ottoman Spa is a tranquil environment for everyone to enjoy. As a courtesy to our other guests, please switch off your mobile phone or place it in silent mode at all times within the spa.

## Age requirements

All spa guests must be 16 years of age and above.

## Gift certificates

Gift certificates are available from our Spa Concierge and can be personalised to monetary or treatment value. They are beautifully presented and make the perfect gift.

\*\*All prices are inclusive of 10% PCFC fees and 10% service charge.

# Talise Boutique

A vital part of the spa experience is the opportunity to re-create a spa regime at home. Our Boutique provides all of the high-end professional spa products used during your treatment. Your spa professional will discuss a customised home care program after each spa journey.

In addition our Boutique offers a wide range of spa amenities, candles, music, gift sets and unique spa apparel and accessories.

We welcome you to visit our Boutique today.

## Дресс-код в спа

Мы уважаем вашу скромность. Одноразовое белье предоставляется по желанию. Для вашего удобства вам будут предоставлены халаты, тапочки и турецкие банные простыни, а также свободная одежда для тайского массажа. Пожалуйста, принесите свой собственный купальный костюм и одежду для тренажерного зала, если вы хотите использовать бассейн для талассотерапии или тренажерный зал.

## Соблюдение покоя в спа

Talise Ottoman Spa - это оазис безмятежности для каждого посетителя. Из уважения к другим нашим гостям, пожалуйста, выключите свой мобильный телефон или переведите его в беззвучный режим на все время пребывания в спа-центре.

## Возрастные ограничения

Посетители младше 16 лет в спа не допускаются.

## Подарочные сертификаты

Подарочные сертификаты можно приобрести у спа-консьержа. В сертификатах может быть указана сумма денег или перечислены определенные процедуры. Сертификаты прекрасно оформлены и являются великолепным подарком.

\*\* Цены указаны в дирхамах ОАЭ и включают 10% муниципального сбора и 10% платы за обслуживание.

# Talise Boutique

Для сохранения эффекта процедур важна возможность воссоздать спа-режим на дому. В нашем Talise Boutique представлена профессиональная продукция самого высокого качества, используемая нами при проведении спа процедур. После каждой процедуры наши специалисты порекомендуют вам программу по уходу на дому.

Кроме того, наш бутик предлагает широкий выбор спа-товаров: свечей, музыкальных альбомов, подарочных наборов и специальной одежды и аксессуаров для спа.

Не откладывайте посещение Talise Boutique.

