

Coconut Spa



Overview and Price List

www.coconutspa.com

Дорогие гости,

Салоны Cocoonut Spa находятся в разных странах мира. Повсюду вы найдёте именно эту брошюру.

Пожалуйста, обратите внимание:

- **отельный и сервисный сборы будут добавлены к стоимости услуг**

- в некоторых салонах Спа могут предоставляться не все услуги

Детали уточняйте на ресепшн Спа салонов в отелях курортов.



Несколько советов по посещению салонов СПА

Что лучше надевать для похода в салон СПА и во время процедур?

В салоне вам предложат кимоно, тапочки и гигиеническое одноразовое бельё. Вы можете использовать и своё бельё, если так вам будет удобнее.

Когда следует приходить на массаж/ процедуру?

Пожалуйста, приходите за 10 минут до начала назначенного времени, чтобы без спешки переодеться и попробовать наш холодный чай.

Что если у меня особое состояние здоровья?

Пожалуйста, предупредите заранее менеджера СПА салона об особенностях вашего организма/особом состоянии здоровья, например, если у вас повышенное кровяное давление, аллергия на те или иные продукты/масла/другое, хронические заболевания, или если вы беременны.

Что если я опаздываю/ опоздал (а) на процедуру/массаж к назначенному времени?

Время процедуры/массажа будет уменьшено ровно настолько, насколько вы опаздаете. Расписание в СПА салоне чётко спланировано в соответствии с предпочтениями других посетителей, поэтому мы просим вас быть пунктуальными и приходить на процедуры/массажи точно к назначенному времени.

Политика СПА салона в случае отказа клиента от Спа-процедуры (или назначения другого времени)

Если вы хотите изменить время Спа-процедуры или отменить её по тем или иным причинам, пожалуйста, известите нас, по крайней мере, за 3 часа до назначенного времени – в этом случае с Вас не будет удержано никакой платы.

Время для релаксации, отдыха

Визит в салон СПА – это повод расслабиться и отдохнуть, поэтому в это время вы должны почувствовать себя максимально комфортно. Если вы предпочитаете определённую температуру в комнате, силу надавливания во время массажа или громкость музыки – пожалуйста, не стесняйтесь сказать об этом своему терапевту, он постарается учесть все ваши пожелания.

Где лучше оставлять ценные вещи?

Мы рекомендуем не приносить с собой в салон Спа никакие ценные вещи, как например, драгоценности, которые нужно снимать перед Спа-процедурой. Пожалуйста, помните о том, что Спа-салон не несёт ответственности за потерянные или украденные вещи, оставленные без вашего присмотра.



Массажи

Massages

Массаж «Открытие» Discovery Massage

30 мин – US\$ 70

Глубинно-мышечный массаж, помогающий снять напряжение в мышцах спины, плеч и ног – тех частей тела, где скапливается наибольшая усталость. Несмотря на свою непродолжительность, этот массаж действительно помогает снять напряжение и стресс.

Массаж спины “Кайю” ‘Kayu’ Back Massage

30 мин – US\$ 70

Этот массаж спины выполняется с использованием элементов из дерева. С помощью более точечного надавливания, он поможет расслабить мышечные связки, снять стресс и напряжение.

Традиционный азиатский массаж Balinese Traditional Massage

**50 мин – US\$ 100
1 час 30 мин – US\$ 160**

Массаж всего тела при помощи надавливаний ладонями и мягких поглаживаний во время нанесения на тело уникальной смеси масел для стимуляции кровообращения, прилива энергии и снятия напряжения.

Массаж головы, плеч и спины Head, Back and Shoulders Massage

50 мин – US\$ 100

Массаж начинается со спины для стимуляции кровообращения, продолжается массажем плеч и шеи для снятия стресса и напряжения. Особое внимание уделяется массажу головы для достижения полного расслабления.

Массаж спины с использованием нагретых камней Back and Stones Massage

50 мин – US\$ 100

Этот массаж, специально изобретенный для лечения болей в спине, является комбинацией массажа теплыми камнями, шиатсу и традиционного массажа. Камни, помещаемые на спине, помогают снять напряжение и боль в мышцах.

Массаж нагретыми камнями Warm Stones Massage

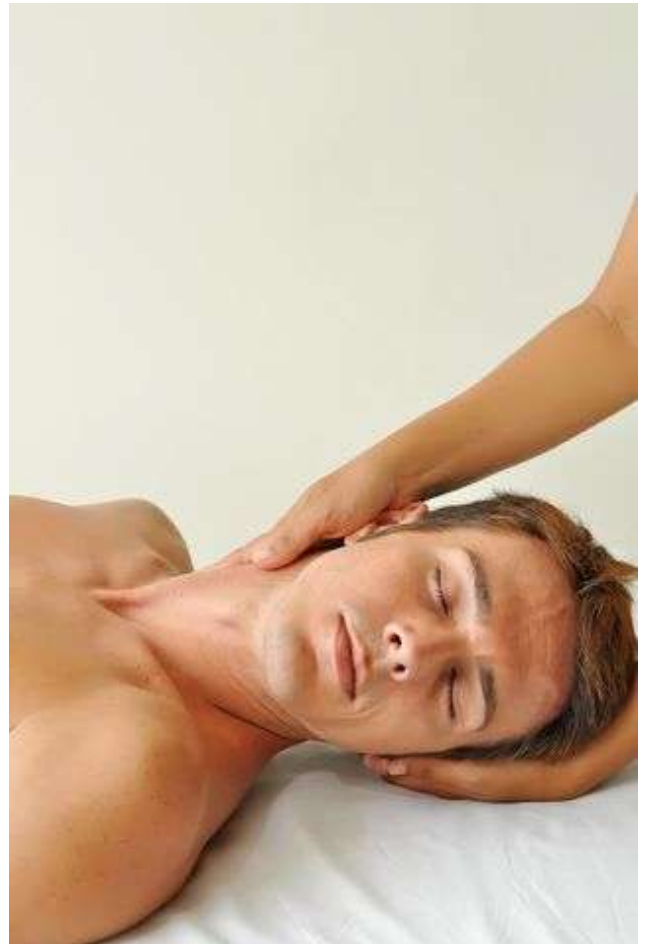
1 час 30 мин – US\$ 160

Исцеляющая сила прикосновений в сочетании с энергией, черпаемой от земли, используется в этом расслабляющем массаже. Гладкие теплые камни медленно скользят по телу, их тепло помогает мышцам расслабиться, а эмоциям получить новый заряд. Камни помещают на различные энергетические точки для увеличения оздоровительного эффекта.

Массаж Шиатсу Shiatsu Massage

50 мин – US\$ 100

Этот массаж осуществляется путем надавливания на определенные точки. Истинное возрождение души и тела. Эффект усиливается в комбинации с йогой.



Массажи

Massages

Шведский массаж **Swedish Massage**

50 мин – US\$ 100

В этом массаже применяется теплое масло, подогретое в бутылке, которое потом растирается по всему телу. Мягкие поглаживания охватывают все части тела – ноги, спину, руки. Этот массаж также включает в себя технику «ломи-ломи», приносящую телу чувство расслабления.

Массаж в четыре руки **Four Hands Massage**

50 мин – US\$ 160

Комбинация шиатсу, традиционного массажа, ломи-ломи и шведского массажа, выполняемая синхронно двумя массажистами. Результат – полное расслабление и прилив сил.

Коконат Спа массаж **Coconut Spa Signature**

1 час 30 мин – US\$ 160

Этот вид массажа, предлагаемый эксклюзивно в Коконат Спа – наша визитная карточка. Расслабляющее сочетание 5 видов массажа, начинающееся с Шиатсу (10 минут), переходящее в глубокий массаж кожи с поглаживаниями (25 минут) и массаж спины с горячими камнями (10 минут). Завершают процедуру 20 минут Шведского массажа для гармонизации Вашего тела и 25 минут рефлексологии для того, чтобы Вы испытали наслаждение и умиротворение.

Рефлексология (массаж ступней) **Foot Reflexology**

30 мин – US\$ 70

50 мин – US\$ 100

Древняя оздоравливающая терапия. Массаж ступней с надавливанием на определённые точки способствует восстановлению естественного энергетического обмена во всём организме и благотворно влияет на ваше здоровье.

Массаж ступней **Foot Massage**

30 мин – US\$ 70

50 мин – US\$ 100

Этот вид массажа с использованием вековых традиционных техник, улучшит циркуляцию крови, уменьшит напряжение, принесет чувство легкости в ногах и ступнях, даря всему телу это удивительное чувство гармонии с самим собой.



Массажи других стран

Massages from another World

Индия – India

Аюрведический массаж Warm Oil Massage

50 мин – US\$ 100

Теплый массаж с маслом на основе традиционного Индийского массажа Аюрведа. Техника, используемая для приведения в равновесие «доши» (духовной части тела). Эта расслабляющая для души и тела процедура с применением специальной смеси масел, подогреваемых прямо перед нанесением их на тело. Это помогает улучшить сон, устранить токсины. Вы почувствуете расслабление и комфорт

Широдара Shirodhara

50 мин – US\$ 100

На Санскрите «shir» значит «голова», а «dhara» - «течь». Широдара – медленное течение кунжутного масла на определённую точку на лбу. Широдара снимает напряжение, улучшает восприятие и чувствительность, снимает стресс, помогает бороться с депрессией и бессонницей.

Широдара с лечением для волос Shirodhara with Hair Treatment

1 час 30 мин – US\$ 160

В завершении процедуры «Широдара» – мягкий массаж, мытьё головы с шампунем и кондиционером. Ваши волосы станут мягкими и блестящими, а ваше тело расслабленным

Спа Пакеты

Spa Packages

Пакет «индийский традиционный» Indian Traditions Package

1 час 40 мин – US\$ 180

- Аюрведический массаж или массаж тёплым маслом
- Широдара

Пакет «индийский традиционный»

2 часа 20 мин – US\$ 230

- Аюрведический массаж или массаж теплым маслом
- Широдара с лечением для волос



Процедуры для тела

Body Treatment

Скраб для тела Body Scrub

Скраб для тела «Гармония» Harmony Body Scrub

50 мин – US\$ 100

При помощи скраба из натурального кокоса и корицы тело нежно очищается, смягчается и увлажняется.

Скраб для тела «Безмятежность» Serenity Body Scrub

50 мин – US\$ 100

Смесь лаванды и иланг-иланга, специально созданная для очищения и восстановления свежести кожи. После использования этого ароматического скраба кожа станет гладкой и мягкой.

Скраб для тела «Ощущение» Sensation Body Scrub

50 мин – US\$ 100

Этот скраб, в состав которого входит ваниль и имбирь, сделает кожу гладкой и поднимет настроение. Насладитесь ароматом этого освежающего скраба и омолодите вашу кожу.

Скраб для тела «Энергия» Energy Body Scrub

50 мин – US\$ 100

Традиционная для королевского двора Индонезии процедура красоты смягчает и увлажняет кожу. В состав этого ароматического скраба входят мандарин и корица.

Скраб для тела «Шоколад» Chocolate Body Scrub

50 мин – US\$ 100

Подарите себе особое удовольствие без калорий. Шоколадный скраб для тела, на основе комбинации какао, риса и миндального порошка поможет раскрыть все Ваши чувства, стимулируя, очищая и увлажняя Вашу кожу

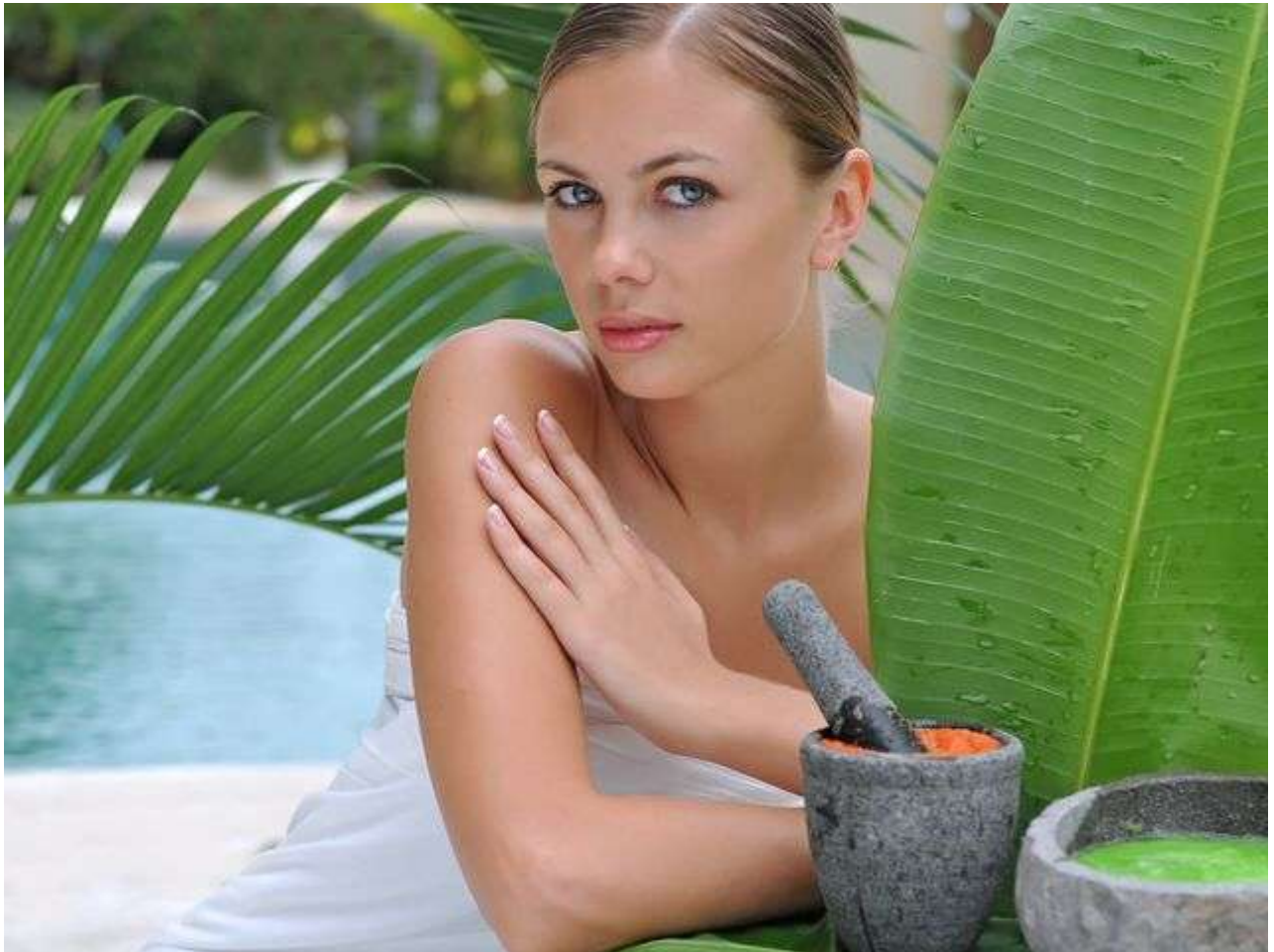
Все наши скрабы сопровождаются мягким и расслабляющим нанесением лосьона для тела

Процедуры с обёртыванием Body Wrap

Обертывание из папайи Papaya Body Wrap

50 мин – US\$ 100

Процедура состоит из очищения кожи и последующего обертывания в смесь папайи и красной глины. Эта совершенная комбинация из натуральных продуктов поможет сделать кожу помолодевшей, свежей и гладкой.



Процедуры для тела

Body Treatment

Пакет «Любители солнца» Sun Lover

50 мин – US\$ 100

После дня, проведенного на солнце, насладитесь специально созданными процедурами для увлажнения и восстановления кожи.

В стоимость включены 3 специальные процедуры:

- ✓ Лавандовое мыло для нежного очищения кожи
- ✓ Кондиционер для тела из мёда и огурца для охлаждения и смягчения кожи
- ✓ Лосьон для тела из алое вера для сохранения эффекта увлажненности кожи

Эта процедура рекомендуется для обгоревшей на солнце и чувствительной кожи.

Лечение целлюлита – 1 час 30 мин Anti-Cellulite

1 Сеанс	US\$	160
3 Сеанса	US\$	440
5 Сеанса	US\$	700

Эффективное лечение, помогающее избавиться от целлюлита благодаря активации кровообращения использованием специальных продуктов. Процедура начинается растиранием тела специальным скрабом из миндальной крошки и различных масел. Затем специальная маска из вулканической пыли наносится на кожу для полного ее очищения. После душа процедура завершается массажем с использованием специальной техники и нанесением натуральных масел с экстрактами базилика, фенхелии, лимона, известных своими антицеллюлитными свойствами. Для достижения наилучшего результата рекомендуется пройти курс из 5 сеансов.



Уход за лицом

Facials

«Восстановление свежести» Refresher Facial

30 мин – US\$ 70

Великолепное начало ухода за лицом с использованием натуральных ингредиентов: меда и огурца, делающих кожу гладкой и сияющей.

«Натуральный азиатский уход за лицом» Natural Asian Facial

50 мин – US\$ 100

Используемые в этой процедуре натуральные продукты очищают, питают, увлажняют и смягчают кожу лица. Ингредиенты специально подбираются под определенный тип кожи.

Глубокое очищение кожи Deep Cleansing Facial

50 мин – US\$ 100

Все, что Вам нужно сделать - это расслабиться и получать удовольствие, наши Спа терапевты сделают все остальное. Глубокая очистка с помощью пара и вакуума, отшелушивание, очищение пор, нанесение маски – все это в сочетании с нашим эксклюзивным массажем головы, лица, шеи и плеч, совмещенным с точечным массажем лица. Увлажнение в завершение процедуры, придаст вашей коже гладкость и удивительное сияние.

Для длительного результата ухода за лицом мы рекомендуем Вам использовать продукты, используемые нашим спа терапевтом во время Ваших процедур. Все косметические продукты Вы можете приобрести в наших магазинах в отелях.



Процедуры для волос и кожи головы

Hair Treatment

Очищение, питание и массаж Mask, Treatment and Massage

50 мин – US\$ 100

Массаж, питание и восстановление кожи и волос головы. Во время процедуры плечи и голова полностью расслабляются посредством релаксирующего массажа. После процедуры волосы не сушат феном, чтобы максимально усилить эффект от питательной маски.

Ваш выбор натуральной маски:

- ✓ Авокадо: питание – для ломких или сухих волос
- ✓ Алое Вера: для сухих и повреждённых волос

Процедуры для рук - Процедуры для ног

Hands & Feet treatment

Маникюр Spa Manicure

50 мин – US\$ 70

Побалуйте свои ногти и руки процедурой Спа маникюра. Процедура начинается с придания формы ногтям и удаления кутикулы, затем продолжается мягким отшелушиванием для придания рукам необычайной мягкости. В завершение процедуры, после нанесения питающего крема и легкого массажа, Ваши руки будут выглядеть гладкими и ухоженными.

Педикюр Spa Pedicure

50 мин – US\$ 70

Охлаждающая, восстанавливающая энергию и силу процедура начинается с классического педикюра - придания формы ногтям, удаления кутикулы и размягчения стоп в вое с пеной и эфирными маслами. Массаж с мятным скрабом снимет усталость или отек. Для улучшения циркуляции крови, процедура будет дополнена массажем с освежающим лосьоном.

Покрытие лаком US\$ 15

«Нэйл Арт» - 1 ноготь US\$ 3



Спа Пакеты

Spa Packages

Чувственность Sensation

Скраб для тела на ваш выбор
Шведский массаж

1 час 40 мин – US\$ 180

Энергия Energy

Традиционный балинезийский массаж
Рефлексология или Массаж ступней 50 мин

1 час 40 мин – US\$ 180

Безмятежность Serenity

Массаж «Coconut Spa»
Натуральный азиатский уход за лицом

2 часа 20 мин – US\$ 230

Гармония (два терапевта) Harmony with 2 Therapists

Массаж в четыре руки
Натуральный азиатский массаж лица + Рефлексология или Массаж ступней 30 мин

1 час 40 мин – US\$ 290

Гладкая кожа Satin Skin

Скраб для тела на ваш выбор
Традиционный балинезийский массаж
Натуральный азиатский уход за лицом

2 часа 30 мин – US\$ 270

2 дня / 2 days

US\$ 240

День 1 – Традиционный балинезийский массаж
День 2 – Натуральный азиатский массаж лица + Рефлексология или Массаж ступней 30 мин

3 дня / 3 days

US\$ 480

День 1 – Скраб для тела на ваш выбор + Шведский массаж
День 2 – Коконат Спа массаж
День 3 – Натуральный азиатский уход за лицом + Рефлексология или Массаж ступней 30 мин

5 дней / 5 days

US\$ 650

День 1 – Скраб для тела на ваш выбор + Натуральный азиатский уход за лицом
День 2 – Шведский массаж
День 3 – Традиционный балинезийский массаж + Рефлексология или Массаж ступней 30 мин
День 4 – Массаж головы, плеч и спины
День 5 – Массаж в 4 руки



Романтические Spa Пакеты

Romantic Spa Packages

Пакет «Адам и Ева»

Цена за 2 человек – 1 час 30 мин – US\$ 290

Цена на двоих

Adam and Eve Package

Побалуйте себя и своего любимого процедурами, проводимыми в прекрасной Спа комнате.

Пакет «Адам и Ева» райское наслаждение!

Возможны различные процедуры:

Ароматерапевтическая ванна для ног

Массаж «Открытие»

Уход за лицом «Восстановление свежести»

Ароматерапевтическая цветочная ванна

Bliss Package

Цена за 2 человек – 2 часа 10 мин – US\$ 390

Ароматерапевтическая ванна для ног (10 мин)

Традиционный балинезийский массаж (50 мин)

Натуральный азиатский массаж лица (50 мин)

Ароматерапевтическая масляная ванна (20 мин)

Plenitude Package

Цена за 2 человек – 2 часа 30 мин – US\$ 450

Ароматерапевтическая ванна для ног (10 мин)

Массаж «Coconut Spa» (90 мин)

Уход за лицом «Восстановление свежести» (30 мин)

Ароматерапевтическая масляная ванна (20 мин)

Paradise Package

Цена за 2 человек – 2 часа 30 мин – US\$ 450

Ароматерапевтическая ванна для ног (10 мин)

Традиционный балинезийский массаж (90 мин)

Рефлексология или Массаж ступней (30 мин)

Ароматерапевтическая масляная ванна (20 мин)

Delight Package

Цена за 2 человек – 3 часа – US\$ 570

Ароматерапевтическая ванна для ног (10 мин)

Скраб для тела на ваш выбор (50 мин)

Традиционный балинезийский массаж (50 мин)

Натуральный азиатский уход за лицом (50 мин)

Ароматерапевтическая масляная ванна (20 мин)

Пакет «Любители шоколада»

Цена за 1 человека – 1 час 30 мин – US\$ 160

Chocolate Package

Цена за 2 человек – 1 час 30 мин – US\$ 290

Ощутите аромат...

Почувствуйте...

Окунитесь...

Насладитесь...

Шоколадом...

Ощутите новые эмоции после

шоколадных процедур в Coconut Spa

Шоколадный скраб
Шоколадный массаж
Шоколадная ванна